



Guía para padres de niños



¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?



DEFINICIÓN

La trata de personas consiste en la captación, control y el uso de personas y sus cuerpos para la explotación. Es la esclavitud moderna y afecta a millones de hombres, mujeres, niños y niñas alrededor del mundo; y también sucede en nuestra comunidad.

De acuerdo con la ley de los EE. UU., cualquier menor de 18 años que sea inducido a realizar un acto sexual comercial es víctima de trata de personas, independientemente de que haya fuerza, fraude o coerción.¹

INDICADORES

Los niños pueden ser captados a través de las redes sociales, los videojuegos en línea, las salas de chat o lugares recurrentes como la escuela, casas de compañeros, etc.

Es importante conocer las señales de alerta para evitar que tu hijo se convierta en víctima de trata, así como cualquier intento de captación.

- Muestra cambios repentinos en su desempeño académico, en su comportamiento o vestimenta.
- Muestra un cambio repentino en el comportamiento con adultos de confianza.
- Hace nuevas amistades que suelen ser mayores de edad.
- Posee nuevos artículos que no podría comprar por su cuenta (p. ej., teléfonos celulares, ropa, productos de belleza, o accesorios de video juegos).
- Deja de participar en actividades que antes disfrutaba
- Duerme constantemente durante clase o falta injustificadamente a clases.
- Frecuentemente tiene conversaciones en línea, en redes sociales o a través de video juegos (tratan de ocultar este comportamiento).

**Esta lista de indicadores no es exhaustiva, ni tiene por objeto elaborar un perfil de las posibles víctimas. Si observas los indicadores, considera la posibilidad de hacer más preguntas o de presentar una denuncia a las autoridades correspondientes. Te recomendamos que consultes otros recursos y referencias en esta guía.*

¹Victims of Trafficking and Violence Protection Act of 2000 (TVPA), Pub. L. No. 106-386, 103(8)(A), 114 Stat. 1470 (2000), 22 U.S.C.A. 7102(8)(A)

SI VES ALGO, DI ALGO

Línea Nacional Contra la Trata de Personas

Llama al: 01-800-5533-000

Conversando con tu hijo(a)

¿CÓMO CONVERSAR CON TU HIJO(A) SOBRE LA TRATA DE PERSONAS?

La comunicación abierta y la creación de un entorno que genere confianza es clave para proteger a tu hijo(a). Asegúrale que te importa y quieres lo mejor para él o ella. Déjale claro que no estará en problemas por sacar un tema serio o delicado, incluso si él/ella piensa que es su culpa.

- ▶ **DI:** “Quiero que sepas que estas seguro y puedes vivir una vida tan cómoda como sea posible. Me preocupa porque hay personas que pueden actuar como si se preocuparan por ti y aparentan querer lo mejor para ti, pero en realidad sólo quieren obtener algo a cambio. Puede parecer que es alguien que te quiere, que te hace regalos, que te escucha, pero después te pide algo que te hace sentir incómodo/a. Quizás sientas miedo de decirme lo que te está pasando, pero quiero que sepas que estoy aquí para ayudarte a evitar estas situaciones y que podemos afrontar las cosas juntos. Siempre que quieras, podemos hablar.”

¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE PUEDES HABLAR CON TU HIJO(A)?

VALOR PERSONAL

- **Cuidado del cuerpo:** Enseña a tu hijo sobre como cuidar y valorar su cuerpo, al tratarlo con respeto (p. ej.: higiene personal, nutrición, descanso).
- **Respeto al cuerpo:** Explica como su cuerpo no está diseñado para ser usado como cosa o como paga para obtener algo (p. ej. mostrar las partes del cuerpo para obtener regalos).

LÍMITES Y ESPACIO PERSONAL

- **Límite seguro:** Discute como tiene derecho a su espacio personal y como puede poner estos límites a otros para sentirse cómodo. No obligues a tu hijo/a a tocar, abrazar, a alguien o sentarse en el regazo de alguna persona particular con la que no quiere tener contacto físico, incluso si es un miembro de confianza de la familia o amigo, es importante que tu hijo entienda que su espacio personal será respetado. Esto también lo empoderará a escuchar su instinto y poner límites que lo mantendrán seguro.
- **Espacio seguro:** Explica que puede contar a un adulto de confianza si otro niño, niña, o adulto lo hace sentir incómodo(a), o invaden su espacio personal o entorno (p. ej., si entran al baño o a su habitación). Recuérdale que incluso los miembros de la familia y amigos cercanos deben respetar sus límites personales. Enséñale a decir “no” si alguien lo/la hace sentir incómodo.

PRESIÓN SOCIAL

- Dile que es normal que sientan la necesidad de hacer lo que hacen sus amigos para ser aceptado o tener un lugar en el grupo. Sin embargo, las decisiones influenciadas por otras personas pueden ser peligrosas y conducir a situaciones que podrían hacerle sentir incómodo.



Medidas de seguridad personal

Derechos de los niños y las niñas: Empodera a tu hijo(a) con la habilidad de decir que no cuando se sienta incómodo. “Tú tienes el derecho de decir que no a quien sea cuando te hagan sentir incómodo”.

Secretos seguros e inseguros: Discute como las relaciones dañinas y la trata de personas principalmente se basan en secretos. Explica la importancia de reconocer la diferencia entre secretos seguros e inseguros.

- **Secretos seguros:** información que debe ser considerada privada o desconocida para los demás pero eventualmente debe ser revelada (p. ej., una sorpresa).
- **Secretos inseguros:** información que puede herir a alguien o romper la ley, hace a alguien sentirse asustado, preocupado y no se supone que deba ser información privada o desconocida por otras personas (te dicen que no debes de decirlo).

Toque seguro e inseguro: Comparte la diferencia entre un tacto seguro e inseguro. Evita utilizar términos como “buen o mal” toque porque hay veces que un “mal” toque puede ser que se sienta “bien” y ese lenguaje puede ser confuso.

- **Toque seguro:** demuestra afectión normal como saludar de mano, palmada en la espalda, o un abrazo amistoso. Recuérdale que sólo tiene que tocar a las personas con la que se siente cómodo/a y que no tiene obligación de hacerlo con nadie más.
- **Toque inseguro:** muestra de afecto incómodo o no deseada, como tocar las partes privadas (áreas cubiertas por ropa interior o traje de baño). También puede ser alguien pidiéndote tocar lugares cubiertos por su ropa interior o traje de baño, o otros lugares que a tí te hagan sentir incómodo.

Conversaciones en línea seguras e inseguras: Discute como personas pueden engañarles a través del internet o redes sociales. (Nota: Estos ejemplos pueden aplicarse a otro tipos de conversaciones.)



Consejos de seguridad en línea

Identidad y ubicación

- No publicar información personal (p. ej., dirección, número de teléfono, edad).
- Evita publicar información de identidad (p. ej., fotografías de ti en frente de tu casa o de los lugares que frecuentas).

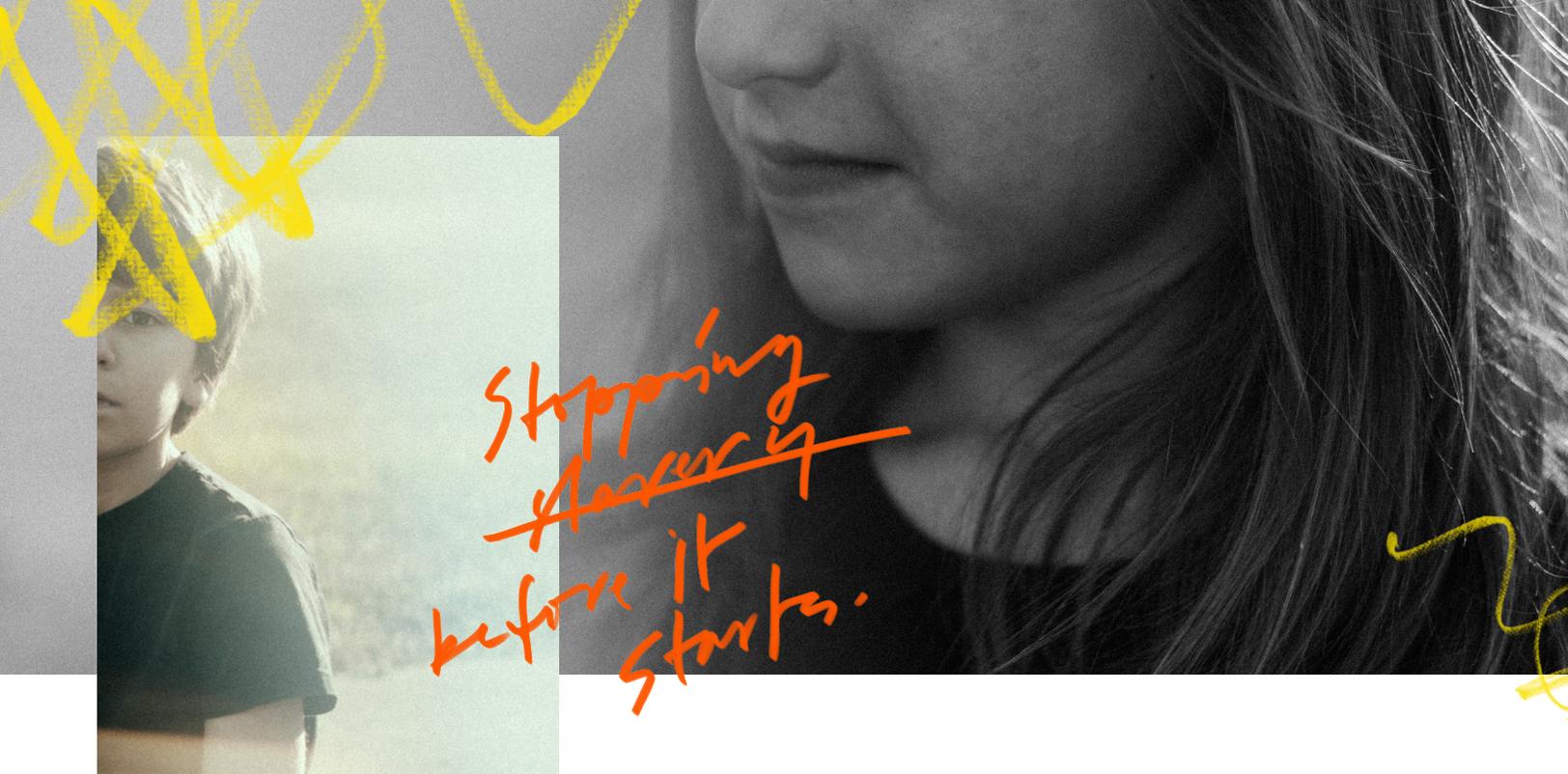
Comunicación

- Evita publicar posts emocionales o posts en los que solicites, muestres deseos de cosas o servicios específicos.
- Solamente acepta y confía en amigos y familia.
- Bloquea a aquellas personas que te hagan sentir incómodas o han contactado contigo sin que tú lo solicites.
- **Comunicación segura en línea:** incluyen post de redes sociales, textos, o correos electrónicos hacia personas en las cuales confías y conoces. Esto incluye enviar fotografías apropiadas a familiares y amigos con los que te sientes cómodo/a.
- **Comunicación insegura en línea:** son redes sociales, textos o correos a personas desconocidas y poco confiables. Esto incluye compartir contraseñas o información personal con cualquier persona en línea, recibir fotos que incluyan contenido indeseado o no solicitado, y alguien pidiendo que muestres tus partes privadas.

Rutas seguras: Examina las rutas de tu hijo/a y háblale sobre las áreas y formas en las que pueden evitar riesgos. Busca lugares seguros en los que puedan ir si se sienten incómodos. Además, haz que tu hijo/a comparta su ubicación permanentemente contigo a través de su celular. Una forma de practicar los planes de seguridad es hacer preguntas sobre posibles escenarios, como por ejemplo “¿qué pasaría si...?” o “¿qué harías si...?”

Seguridad grupal: Asegurate de que tu hijo(a) permanezca en grupo la mayor cantidad de tiempo posible y recuérdale que nunca debe aceptar un paseo con un extraño o personas en las que no confíen o con aquellas personas que le hagan sentir incómodo o incómoda.





¿QUÉ MEDIDAS DE PROTECCIÓN PUEDO TOMAR PARA SALVAGUARDAR A MI HIJO(A) EN CONTRA DE LA TRATA DE PERSONAS?

- Monitorea las actividades de tu hijo(a) ya sea en línea o fuera de ella.
- Conoce a las personas que tu hijo(a) conoce, lo que mira, y con quién se comunica.
- Establece límites saludables e involucra a tu hijo(a) en el proceso.
- Implementa medidas de protección de internet (p. ej. cargar los aparatos electrónicos fuera de la habitación, instalar sistemas de control parental en los diferentes dispositivos, monitorea las cuentas de redes sociales de tus hijos, y conoce sus contraseñas).
- Promueve una relación saludable y segura con tu hijo(a) para que se pueda comunicar contigo y venga a ti y te platique sobre situaciones en las que se sienta inseguro y/o incómodo.
- Lean juntos libros ya que les ayudarán a discutir temas relacionados a la historia y sus personajes.
- Agrega la "Línea nacional contra la trata de personas" a la lista de contactos de tu teléfono (y al celular de tu hijo o hija).
- Dile a tu hijo(a) que si está en una situación de emergencia o de inseguridad, debe llamar al 911.

Para encontrar recursos adicionales en prevención de trata de menores, visita:

[A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES](https://www.a21.org/education-resources)

Derechos de autor: ©2022 The A21 Campaign, una organización sin fines de lucro. Reservados todos los derechos. Ninguna parte del material protegido por este derecho de autor puede reproducirse o utilizarse de ninguna forma o por ningún medio, en su totalidad o en parte, sin el permiso por escrito del propietario de los derechos de autor. Las solicitudes de permiso deben enviarse por correo electrónico a info@A21.org; Asunto: permiso de copyright.