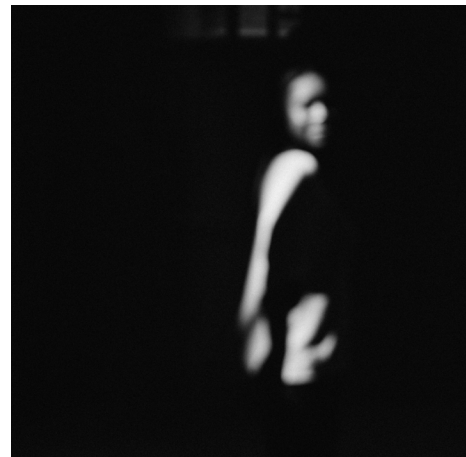


Foreldreguide – barn





HVA ER MENNESKE- HANDEL?



DEFINISJON

Menneskehandel er rekruttering, kontrollering, og misbruk av menneskers kropp og arbeidskraft. Det er moderne slaveri og det påvirker millioner av menn, kvinner og barn rundt om i verden. Det skjer også i samfunnet vårt.

INDIKATORER

Noen av tegnene og varselampene på at ditt barn muligens er utsatt for menneskehandel eller grooming, inkluderer:

- Viser plutselige endringer i prestasjon på skolen, i oppførsel eller utseende
- Får seg nye og ofte eldre venner
- Eier nye ting de ikke kunne hatt mulighet til å skaffe seg på egenhånd (for eksempel mobiltelefon, nye klær, skjønnhetsprodukter, manikyr eller digitale gjenstander som avatar skins for spill på nett)
- Chatter ofte online, via sosiale medier-plattformer eller i videospill (de kan ofte prøve å skjule denne oppførselen)

STEDER

Steder der barn har blitt rekruttert til menneskehandel inkluderer sosiale medier-plattformer, videospill, chatterom på nettet, venners hjem, barnehjem eller andre institusjoner, fester, skoler, parker eller andre steder hvor barna kan tilbringe tid.

SER DU NOE, SI NOE

Barnevernets alarmtelefonen for barn og unge:
Telefon: 116 111

ROSA Hjelpetelefon for mennesker utsatt
for menneskehandel:
Telefon: 22 33 11 60

Snakk med barnet ditt

HVORDAN SNAKKER DU MED BARNET DITT OM MENNESKEHANDEL?

Åpen kommunikasjon og et miljø bygd på tillit er nøkkelen til å ivareta barnet ditt. Forsikre barnet ditt om at du passer på dem og bare vil ha det beste for dem. Gjør det tydelig for dem at de aldri vil havne i trøbbel for å avsløre noe alvorlig - selv om de tror det er deres skyld. Her er et eksempel på hvordan en slik samtale kan foregå:

- ▶ **Si eksempelvis:** “Jeg vil forsikre deg om at du er trygg og kan leve livet ditt så komfortabelt som mulig. Men jeg er bekymret fordi det finnes mennesker som kan oppføre seg som om de bryr seg om deg og vil gi deg alt det du ønsker, men dette er bare måter å få deg til å gjøre ting for dem. Det kan være ganger når du møter noen som lover å elske deg, kjøpe deg ting eller lytte til deg når du trenger det, men så ber deg gjøre noe som får deg til å føle deg ukomfortabel. Da kan det hende du føler deg redd for å si ifra til meg når disse tingene har skjedd. Jeg vil hjelpe deg med å unngå disse situasjonene og jobbe gjennom ting sammen, og da er det viktig at vi snakker sammen”.

HVA ER NOEN TEMAER DU KAN TA OPP MED BARNET DITT?

PERSONLIG VERDI

- **Bodily Care:** Lær barnet ditt å verdsette og ta vare på kroppen sin, og behandle den med respekt (f.eks. riktig hygiene, ernæring, hvile).
- **Respekt for kroppen sin:** Forklar hvordan kroppen deres aldri er ment å brukes til å få noe eller til å betale for noe (for eksempel å vise kroppsdeler for godteri eller et leketøy).

PERSONLIGE GRENSER OG ROM

- **Trygge grenser:** Diskuter hvordan de har rett til sine personlige grenser og hvordan de kan legge opp disse personlige grensene med andre for å føle seg komfortable. Ikke tving barnet ditt til å ta på, klemme, bli løftet opp av eller sitte på fanget til en person som de ikke vil ha fysisk kontakt med. Selv om det er et familiemedlem eller en venn du stoler på, er det viktig at barnet ditt forstår at deres egne trygge grenser blir respektert. Det gir dem også mulighet til å lytte til instinktene deres og sette grensene som vil holde dem trygge.
- **Trygt sted:** Minn dem på om at til og med familiemedlemmer og nære venner skal respektere deres personlige grenser. Minn dem på om at til og med familiemedlemmer og nære venner skal respektere deres personlige grenser.



Forebyggende sikkerhetstiltak

Barnerettigheter: Utrust barnet ditt med evnen til å si nei når de føler seg ukomfortable. “Du har rett til å si nei til noen hvis du føler deg utrygg”.

Trygge og skadelige hemmeligheter: Diskuter hvordan usunne, skadelige forhold og menneskehandel av barn hovedsakelig er avhengige av hemmelighold og at barnet holder hemmeligheter. Forklar viktigheten av å gjenkjenne forskjellen mellom trygge og skadelige hemmeligheter.

- **Trygge og skadelige hemmeligheter:** Diskuter hvordan usunne, skadelige forhold og menneskehandel av barn hovedsakelig er avhengige av hemmelighold og at barnet holder hemmeligheter.
- **Skadelige hemmeligheter:** informasjon som kan skade noen eller bryte loven, gjør at noen føler seg redd og urolig, og er ikke ment å være privat eller ukjent av andre (blitt fortalt at man ikke må fortelle videre)

Trygg og vanskelig/ulovlig berøring: Del forskjellen mellom god og vond berøring. Unngå å bruke begrepene “god vs. vond” berøring fordi i noen tilfeller kan “vond” berøring føles godt ut, og ordbruken kan være forvirrende.

- **Trygg berøring:** viser normal oppmerksomhet som å håndhilse på hilsen, et klapp på ryggen eller en vennlig klem. Påminn dem om at de fremdeles bare behøver å være i fysisk kontakt de føler seg komfortable med.
- **Vanskelig/ulovlig berøring:** uønsket eller ubehagelig oppmerksomhet som berøring av private deler (områder dekket av badedrakt eller undertøy). Det kan også være noen som ber deg ta på dem på steder som er dekket av badedrakten eller undertøyet, eller andre steder som gjør at du føler deg ukomfortabel.

Trygge og usikre samtaler på nett: Diskuter hvordan folk kan prøve å lure dem på nett og / eller gjennom sosiale medier. (Merk: Disse eksemplene kan også gjelde andre typer samtaler).



Snakk om tips for trygghet på nett

Identitet og sted

- Unngå å legge ut personlig informasjon (f.eks. navn, adresse, telefonnummer, alder)
- Unngå å publisere identifiserbar informasjon om deg selv (f.eks. bilder av deg selv foran huset ditt eller steder du ofte oppholder deg på)

Kommunikasjon

- Unngå å legge ut følelsesladde innlegg eller lignende der du ber om, håper på eller ønsker bestemte varer eller tjenester
- Godta kun kjente og pålitelige venner og familie
- Blokker de som får deg til å føle deg ukomfortabel eller som gjentatte ganger tar uønsket kontakt
- **Trygg kommunikasjon på nett:** inkluderer innlegg i sosiale medier, tekster eller e-postmeldinger til kjente og mennesker man stoler på. Dette inkluderer å sende passende bilder til familie og venner, og bare ha kommunikasjon som du synes er greit at andre ser.
- **Utrygg kommunikasjon på nett:** innlegg i sosiale medier, tekstmeldinger eller e-postmeldinger til ukjente og mennesker man ikke har full tillit til. Dette inkluderer å dele passord eller personlig informasjon med andre på nettet, motta bilder som inkluderer uønsket eller uoppfordret innhold, og noen som ber deg om å vise dem dine private deler (f.eks. via webkamera, tekst) eller sender deg upassende bilder.

Sikre veier: Undersøk barnas ruter til ulike steder, og diskuter områder og måter de kan unngå fare på. Se etter trygge steder de kan gå hvis de føler seg ukomfortable. La i tillegg barnet ditt dele sin beliggenhet med deg på sin telefon.

Gruppetrygghet: Bli i en gruppe så mye som mulig og si aldri ja til å bli kjørt av en fremmed, noen du ikke stoler på eller noen som får deg til å føle deg ukomfortabel.





**STOPP SLAVERI
FØR DET
BEGYNNER**

HVILKE SIKKERHETSTILTAK KAN JEG GJØRE FOR Å SKJERME BARNET MITT FRA MENNESKEHANDEL?

- Hold et øye med barnets aktiviteter på nett og i det virkelige liv
- Kjenn til hvem barnet ditt kjenner, hva de ser på og hvem de snakker og kommuniserer med
- Sett sunne grenser og involver barnet ditt i prosessen
- Ha sikkerhetsregler for nettet (f.eks. lade barnas elektronikk utenfor soverommet over natten, installer programvare for foreldrekontroll på enheter, overvåke ditt barns sosiale mediekontoer og vite passordene deres)
- Fremme et sunt og trygt forhold til barnet ditt, slik at de vil snakke med deg og komme til deg om ubehagelige eller utrygge situasjoner oppstår
- Les en bok sammen, da den kan hjelpe barn med å diskutere temaer ved å relatere seg til og kjenne seg igjen i en historie eller historiefigur
- Legg til nummeret til hjelpetelefonen for menneskehandel i kontaktlisten på telefonen din (og i barnets telefon)
- Si til barnet ditt at hvis de er i en nødsituasjon eller en utrygg situasjon, må de ringe 112

For flere ressurser for å forebygge menneskehandel av barn, besøk:

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES