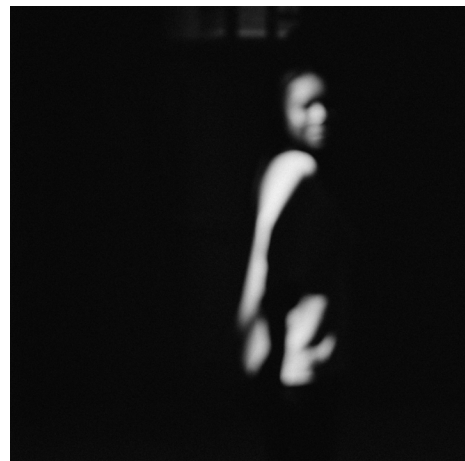


សៀវភៅណែនាំសម្រាប់មាតាបិតាក្នុងការអប់រំកូន។



តើអំពើជួញដូរ មនុស្សគឺជាអ្វី?



និយមន័យ

អំពើជួញដូរមនុស្សគឺជាការជ្រើសរើស ដឹកជញ្ជូន ផ្ទេរ ផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅ ឬ ការទទួលយកមនុស្សដោយការបង្ខំ ការបន្ខំ ឬ បោកបញ្ឆោត ក្នុងគោលបំណង កេងប្រវ័ញ្ចនិងទាញប្រយោជន៍ពីរាងកាយនិងកម្លាំងពលកម្មរបស់ពួកគេ ។

វាគឺជាទាសភាពសម័យទំនើប ហើយបានជះឥទ្ធិពលដល់បុរស ស្ត្រី និងកុមាររាប់លាននាក់នៅជុំវិញពិភពលោក។ វាក៏កើតឡើងនៅក្នុង សហគមន៍របស់យើងដែរ។ យោងតាមច្បាប់សហរដ្ឋអាមេរិក រាល់អំពើជួញដូរមនុស្ស ១៨ឆ្នាំដែលត្រូវបានល្បួងឲ្យធ្វើសកម្មភាពអាជីវកម្មផ្លូវភេទ ត្រូវបានចាត់ទុកជាជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស ទោះជាមានឬគ្មានប្រើប្រាស់ការបង្ខំតបង្ខំ ការបន្ខំ ឬ ហិង្សាក៏ដោយ ។^[១]

សូចនាករ

កុមារអាចត្រូវបានទៅក្នុងការជួញដូរដោយសាច់ញាតិឬមិត្តភក្តិរបស់គ្រួសារដែលជាមនុស្សកុមារជឿទុកចិត្ត ។ កុមារអាចត្រូវបានជ្រើសរើសតាមរយៈបណ្តាញសង្គម វីដេអូហ្គេមអនឡាញ តាមសាលារៀន សួនច្បារ និងកន្លែងដទៃទៀតដែលកុមារចូលចិត្តទៅលេង ។

ការយល់ដឹងអំពីសញ្ញានៃការជួញដូរគឺចាំបាច់ ដើម្បីការពារកូនជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកពីការជួញដូរ ឬ ការលួងលោមក្នុងគោលបំណងជួញដូរ ។ សញ្ញាទាំងនោះ រួមមានដូចជា៖

- ការបង្ហាញចេញនូវការផ្លាស់ប្តូរឆាប់ៗនៅក្នុងការសិក្សា ឥរិយាបថ ឬរូបរាងខាងក្រៅរបស់ពួកគេ
- បង្ហាញការផ្លាស់ប្តូរឆាប់ៗផ្នែកអាកប្បកិរិយាពាក់ព័ន្ធនឹងមនុស្សដែលគាត់ជឿទុកចិត្ត
- មានមិត្តភក្តិថ្មីជាច្រើន ហើយជាញឹកញាប់ គឺជាមិត្តដែលមានវ័យច្រើនជាង
- មានរបស់របរថ្មីៗប្រើប្រាស់ ដែលពួកគេមិនអាចមានលទ្ធភាពទិញដោយខ្លួនឯង (ឧទាហរណ៍ដូចជា ទូរស័ព្ទដៃ សម្លៀកបំពាក់ថ្មី ផលិតផលថែរក្សា
- សម្រស់ ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង ឬរបស់របរឌីជីថលដូចជាអាវ៉ាតាស្ទីន សម្រាប់លេងហ្គេមអនឡាញ ជាដើមលេងធ្វើសកម្មភាពដែលគាត់ធ្លាប់ចូលចិត្តពីមុន
- ឧស្សាហ៍គេងក្នុងម៉ោងរៀន ឬ អវត្តមានដោយគ្មានហេតុផលច្បាស់លាស់
- ជជែកញឹកញាប់តាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតលើវេទិកាប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមឬនៅក្នុងវីដេអូហ្គេម (ជាញឹកញយពួកគេអាចព្យាយាមលាក់ឥរិយាបថនេះ)

*នេះគ្រាន់តែជាសញ្ញាសម្គាល់មួយចំនួនប៉ុណ្ណោះ ហើយក៏មិនមានន័យថាឲ្យតែមានសញ្ញាទាំងនេះ បុគ្គលម្នាក់ជាជនរងគ្រោះនៃការជួញដូរផងដែរ ។ បើសង្កេតឃើញសញ្ញានេះកើតមាន អ្នកអាចសួរសំនួរបន្ថែម ឬ អាចរាយការណ៍ទៅលេខទូរសព្ទឆ្លើយតបបន្ទាន់ទៅកាន់អំពើជួញដូរមនុស្ស ប្រចាំប្រទេសរបស់អ្នក ។ ជាអនុសាសន៍ អ្នកក៏អាចស្វែងយល់បន្ថែមតាមរយៈធនធាននិងប្រភពព័ត៌មានដែលមានផ្តល់ជូនក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ ។

ទីតាំងឬទីកន្លែងផ្សេងៗ

កន្លែងដែលក្មេងៗត្រូវបានគេជ្រើសរើសអោយធ្លាក់ចូលទៅក្នុងការជួញដូររួមមាននៅក្នុងបណ្តាញទំនាក់ទំនងសង្គម តាមរយៈវីដេអូហ្គេម តាមរយៈការជជែកកំសាន្តលើប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត នៅផ្ទះរបស់មិត្តភក្តិ នៅផ្ទះរបស់ក្រុមពួកគេ នៅពិធីបំប្លែង នៅសាលារៀន នៅសួនកម្សាន្ត ឬនៅកន្លែងផ្សេងទៀតដែលក្មេងៗចូលចិត្តនាំគ្នាទៅលេង ។

ប្រសិនបើអ្នកបានឃើញអ្វីមួយដែលគួរអោយសង្ស័យសូមនិយាយវាចេញមក

បណ្តាញទូរសព្ទជំនួយកុមារកម្ពុជា៖ លេខ ១២៨០
គេហទំព័រ៖ www.childhelpline.org.kh

លេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍របស់នាយកដ្ឋានប្រឆាំងការជួញដូរមនុស្ស
និង ការពារអំពើជួញដូរអត្តស្នងការដ្ឋាននគរបាលជាតិ
លេខ ១២៨៨ ឬ ០១៧ ២៧៦ ២២២
ឬ អង្គការមូលនិធិអេស៊ី ០៦៣ ២១០ ៧៧១

ការជជែកជាមួយកូនៗរបស់អ្នក

តើលោកអ្នកអាចជជែកជាមួយកូនៗរបស់លោកអ្នកអំពីអំពើជួញដូរមនុស្សដោយរបៀបណា?

ការសន្ទនាជាមួយកូនៗរបស់អ្នកដោយបើកចំហ និងបង្កើតបរិយាកាសដែលនាំអោយពួកគេការព្យាយាមទុកចិត្តគឺជាគន្លឹះក្នុងការការពារពួកគេពីការជួញដូរឬរំលោភបំពានផ្សេងៗ ។ សូមធានាថាកូនៗរបស់លោកអ្នកត្រូវបានថែទាំ និងយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះពួកគេ ហើយលោកអ្នកតែងតែចង់បាននូវអ្វីៗដែលល្អបំផុតសម្រាប់ពួកគេប៉ុណ្ណោះ។ ត្រូវធានាថាកុមារមិនត្រូវរងការស្តីបន្ទោសក្រោយពេលពួកគេចែករំលែករឿងរ៉ាវដែលបានកើតឡើង ។ អ្វីដែលកើតឡើងមិនមែនជាកំហុសរបស់កុមារឡើយ ។ វាជាកំហុសរបស់មនុស្សពេញវ័យដែលកេងចំណេញពីកុមារ ។

- ▶ **សូមនិយាយថា៖** និយាយថា "ពុកម៉ែ ស្រឡាញ់កូន ហើយចង់ឲ្យកូនមានសុវត្ថិភាពនិងទទួលបានការការពារ ។" ពុកម៉ែបានម្តងម្កាលចំពោះកូន ព្រោះកូនអាចជួបមនុស្សមិនល្អនៅស្ថានភាព តាមអនឡាញ នៅសាលារៀន ហើយមនុស្សមិនល្អទាំងនោះអាចផ្តល់ឲ្យកូននូវអ្វីដែលកូនចង់បាន ឬអាចធ្វើឲ្យកូនជាយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះកូន និងអាចសន្យាថាស្រឡាញ់កូន ទិញអ្វីឲ្យកូន ឬយល់ចិត្តរបស់កូន ជាដើម ។ បន្ទាប់មក ពួកគេអាចសុំឲ្យកូនធ្វើអ្វីមួយដែលកូនមិនចង់ធ្វើ ។ កូនអាចមានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាច មិនហ៊ានប្រាប់ពុកម៉ែអំពីអ្វីដែលបានកើតឡើង ។ ប៉ុន្តែកូនត្រូវចាំថា កូនមិនត្រូវខ្លាចប្រាប់ពុកម៉ែទេ ។ ពុកម៉ែចង់ជួយកូនជៀសផុតពីរឿងមិនល្អទាំងនេះ ហើយដោះស្រាយបញ្ហាជាមួយគ្នា ។

តើមានប្រធានបទអ្វីខ្លះដែលអ្នកអាចលើកមកជជែកជាមួយកូនៗរបស់អ្នក?

គុណតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួន

- ការថែទាំរវាងកាយ៖ បង្រៀនកូនអ្នកពីរបៀបឱ្យតម្លៃ និងថែរក្សារវាងកាយរបស់ពួកគេដោយការគោរព (ឧទាហរណ៍អនុវត្តអនាម័យ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវក្រៅអាហារដែលមានជីវិតនិងសម្រាកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់) ។
- ការគោរពចំពោះរាងកាយ៖ សូមពន្យល់ពីរបៀបដែលរាងកាយរបស់ពួកគេមិនអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីទទួលបានអ្វីមួយ ឬចំណាយសម្រាប់អ្វីមួយនោះទេ (ឧទាហរណ៍ការបង្ហាញផ្នែកឯកជននៃរាងកាយដើម្បីជាការដោះដូរជាមួយស្ត្រីគ្រប់ប្រដាប់ប្រដារសម្រាប់លេងជាដើម)។

ដែនកំណត់និងផ្នែកឯកជននៃរាងកាយ

- ព្រំដែនសុវត្ថិភាព៖ ពិភាក្សាអំពីរបៀបដែលពួកគេមានសិទ្ធិទទួលបានព្រំដែនផ្ទាល់ខ្លួននិងរបៀបដែលពួកគេអាចកំណត់ព្រំដែនផ្ទាល់ខ្លួនទាំងនេះជាមួយអ្នកដទៃដើម្បីអោយពួកគេមានអារម្មណ៍ថាសុខស្រួលក្នុងចិត្ត។
- កុំបង្ខំកូនរបស់អ្នកឱ្យប៉ះ, ឱប, ពរ ឬទៅអង្គុយនៅលើក្លែវរបស់មនុស្សណាម្នាក់ដែលកូនរបស់អ្នកមិនចង់ ។ ទោះបីជាសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិដែលទុកចិត្តក៏ដោយ ព្រោះវាគឺជាការសំខាន់ដែលកូនរបស់អ្នកយល់ថាព្រំដែនរបស់ពួកគេនឹងត្រូវបានគោរព ។
- វាក៏ផ្តល់អំណាចឱ្យពួកគេស្តាប់តាមសភាវគតិរបស់ពួកគេនិងកំណត់ព្រំដែនដែលនឹងការពារពួកគេឱ្យមានសុវត្ថិភាព។
- ទីសុវត្ថិភាព៖ សូមពន្យល់កូនរបស់អ្នកថា ពួកគេគួរតែប្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលទុកចិត្តបានប្រសិនបើក្មេងឬមនុស្សពេញវ័យផ្សេងទៀតធ្វើឱ្យពួកគេមានអារម្មណ៍ថាមិនស្រួលឬលុកលុយទីផ្ទាល់ខ្លួន ឬបរិយាកាសរបស់ពួកគេ (ឧទាហរណ៍ ចូលបន្ទប់ទឹក ឬ បន្ទប់គេងរបស់ពួកគេ) ។
- រំលឹកកូនរបស់អ្នកថា ទោះបីជាសមាជិកគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិស្និទ្ធក៏ដោយ ក៏ត្រូវមានការរក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាពពីគ្នាផងដែរ ។ ប្រាប់កូនអ្នកថា គាត់អាចនិយាយថា "ទេ" ទៅកាន់បុគ្គលណាម្នាក់ដែលធ្វើឲ្យគាត់មានអារម្មណ៍អសុវត្ថិភាព (ឧទាហរណ៍ ខ្ញុំមិនពេញចិត្តឲ្យអ្នកប៉ះខ្ញុំនោះទេ។" "អ្នកដូចជាមិនផ្តល់ជម្រើសឲ្យខ្ញុំទាល់តែសោះ។")

សម្ភាសន៍ពីមិត្តភក្តិ

- ពិភាក្សាជាមួយកុមារអំពីពេលវេលាដែលគាត់អាចនឹងមានអារម្មណ៍ថា ចាំបាច់ត្រូវតែធ្វើតាមទង្វើដែលមិត្តភក្តិរបស់គាត់កំពុងធ្វើ ដើម្បីទទួលបានការរាប់អានពីមិត្តភក្តិ ឬ ទទួលបានការអនុញ្ញាតឲ្យចូលក្រុមជាមួយគេ ។ ប៉ុន្តែ ការសម្រេចចិត្តដែលកើតចេញពីឥទ្ធិពលរបស់អ្នកដទៃ អាចនាំគ្រោះថ្នាក់ដល់កុមារ ហើយអាចនាំឲ្យកុមារមានអារម្មណ៍មិនល្អឬអសុវត្ថិភាព ។



វិធានការបង្ការដើម្បីសុវត្ថិភាព

សិទ្ធិកុមារ៖ សូមផ្តល់អំណាចដល់កូនរបស់អ្នកជាមួយនឹងសមត្ថភាពក្នុងការនិយាយថាទេ នៅពេលដែលពួកគេមានអារម្មណ៍ថាមិនសូវស្រួលនៅក្នុងចិត្ត។ ប្រាប់កូនអ្នកថា កូនមានសិទ្ធិនិយាយថាទេចំពោះនរណាម្នាក់ប្រសិនបើកូនមានអារម្មណ៍ថាមិនមានសុវត្ថិភាព ។

ការសម្ងាត់ដែលមានសុវត្ថិភាពនិងមិនមានសុវត្ថិភាព៖ ពិភាក្សាអំពីទំនាក់ទំនងប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់និងការជួញដូរកុមារ ដោយផ្អែកជាសំខាន់ទៅលើការសម្ងាត់។ ចូរពន្យល់ពីសារៈសំខាន់នៃវិធីដើម្បីដឹងពីភាពខុសគ្នារវាងការសម្ងាត់ដែលមានសុវត្ថិភាព និងគ្មានសុវត្ថិភាព។

- **ការសម្ងាត់ដែលមានសុវត្ថិភាព** ៖ គឺជាព័ត៌មានមួយដែលមានន័យថាជាព័ត៌មានសម្ងាត់ ឬមិនត្រូវបានដឹងដោយអ្នកដទៃ ប៉ុន្តែទីបំផុតនឹងត្រូវបានបង្ហាញ (ឧទាហរណ៍៖ ការធ្វើអោយភ្ញាក់ផ្អើល)
- **ការសម្ងាត់ដែលមិនមានសុវត្ថិភាព** ៖ គឺជាព័ត៌មានដែលអាចធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់ឈឺចាប់ឬរំលោភច្បាប់ដែលនាំឱ្យនរណាម្នាក់មានអារម្មណ៍ត័យខ្លាច មិនស្រួល និងមិនត្រូវបានគេដឹងថាជាលក្ខណៈឯកជនឬមិនមិនត្រូវបានដឹងដោយអ្នកដទៃ (ត្រូវបានគេប្រាប់ថាគំរាមកំហែងអ្នកដទៃ)

ការប៉ះពាល់ដែលមានសុវត្ថិភាពនិងមិនមានសុវត្ថិភាព៖ ចែករំលែកភាពខុសគ្នារវាងការប៉ះពាល់ដែលមានសុវត្ថិភាពនិងគ្មានសុវត្ថិភាព។ សូមជៀសវាងការប្រើពាក្យថា ការប៉ះពាល់ដែល ល្អឬអាក្រក់ ព្រោះមានពេលខ្លះការប៉ះពាល់ល្អអាចមានអារម្មណ៍ល្អហើយអាចធ្វើឱ្យមានការភាន់ច្រឡំ។

- **ការប៉ះពាល់ដែលមានសុវត្ថិភាព** គឺជាការបង្ហាញពីភាពស្ម័គ្រចិត្តធម្មតាដូចជាការចាប់ផ្តើមស្វាគមន៍ ការគោរពខ្ពង់ ឬការឱបដោយរាក់ទាក់។ រំលឹកកុមារថា កុមារអាចជ្រើសរើសប៉ះពាល់បុគ្គលណាដែលកុមារមានអារម្មណ៍ល្អជាមួយបាន ។
- **ការប៉ះពាល់ដែលគ្មានសុវត្ថិភាព** អារម្មណ៍ដែលមិនចង់បានឬមិនស្រួលចំពោះ ការប៉ះពាល់ឯកជននៃរាងកាយ (តំបន់គ្របដណ្តប់ដោយឈូកតូចទឹកឬខោអាវទ្រនាប់) ។ វាក៏អាចមាននរណាម្នាក់ស្នើសុំឱ្យអ្នកប៉ះពួកគេនៅកន្លែងដែលគ្របដណ្តប់ដោយឈូកតូចទឹកឬ ខោអាវទ្រនាប់របស់ពួកគេនៅកន្លែងផ្សេងទៀតដែលធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួល។

ការសន្ទនាតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតដែលមានសុវត្ថិភាពនិងមិនមានសុវត្ថិភាព៖ ពិភាក្សាអំពីរបៀបដែលមនុស្សផ្សេងៗអាចព្យាយាមបោកបញ្ឆោតពួកគេតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតនិង/ឬតាមបណ្តាញសង្គម (សម្គាល់៖ ឧទាហរណ៍ទាំងនេះអាចត្រូវបានអនុវត្តចំពោះប្រភេទនៃការសន្ទនាផ្សេងទៀតផងដែរ។)



គន្លឹះសុវត្ថិភាពក្នុងការសន្ទនាតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណែត

អត្តសញ្ញាណ និងទីតាំង

- សូមកុំបង្ហាត់ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនលើបណ្តាញសង្គម (ឧទាហរណ៍ដូចជា អាយុ អាសយដ្ឋាន លេខទូរសព្ទ ឈ្មោះសាលារៀន)
- សូមជៀសវាងការដាក់បញ្ចូលនូវព័ត៌មានដែលអាចកំណត់អត្តសញ្ញាណណាមួយរបស់អ្នកនៅលើបណ្តាញសង្គម (ឧទាហរណ៍ដូចជា រូបភាពរបស់អ្នកនៅខាងមុខផ្ទះ សាលារៀន ឬកន្លែងដែលអ្នកឧស្សាហកម្មទៅជាញឹកញាប់)"

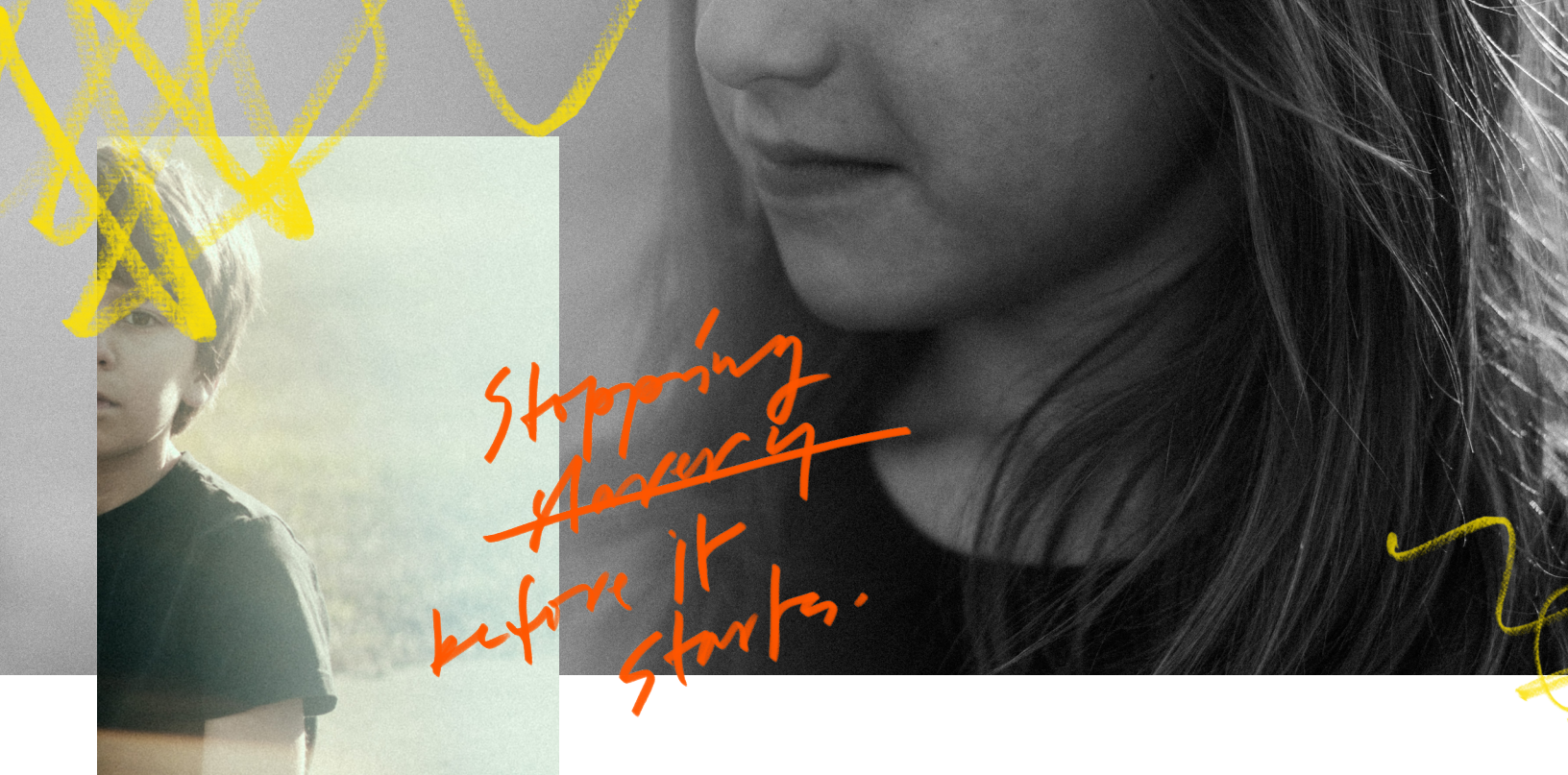
ការប្រាស្រ័យទាក់ទង

- សូមកុំដាក់បង្ហាញនូវអារម្មណ៍របស់អ្នកឬរបស់អ្វីមួយដែលអ្នកស្នើសុំ ឬរបស់អ្វីមួយដែលអ្នកចង់បានឬស្វែងរកម្សិលមិញ ដែលអ្នកចង់បាន។
- សូមទទួលយកតែមិត្តភក្តិក្នុងក្រុមគ្រួសារណាដែលអ្នកស្គាល់និងទុកចិត្តបានហើយ។
- ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលឬមិនពេញចិត្តក្នុងការទំនាក់ទំនងជាមួយសូមប្តូរពួកគេចោល។
- **ការប្រាស្រ័យទាក់ទងតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណែតដែលមានសុវត្ថិភាព៖** រួមបញ្ចូលទាំងការបង្ហាត់សារ អត្ថបទ ឬអ្វីមួយនៅលើបណ្តាញសង្គមសម្រាប់មនុស្សដែលស្គាល់និងទុកចិត្ត។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការផ្ញើប្រថុញដែលសមរម្យទៅក្រុមគ្រួសារនិងមិត្តភក្តិ ហើយសន្ទនាតែជាមួយនរណាដែលអ្នកគិតថាមានអារម្មណ៍សុវត្ថិភាពជាមួយ។
- **ការប្រាស្រ័យទាក់ទងតាមអ៊ីនធឺណែតដែលមិនមានសុវត្ថិភាព៖** គឺជាការផ្សព្វផ្សាយនៅលើបណ្តាញសង្គមឬអ្វីមួយទៅកាន់មនុស្សដែលមិនស្គាល់និងមិនអាចទុកចិត្តបាន។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការចែករំលែកពាក្យសម្ងាត់ ឬព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនជាមួយអ្នកណាម្នាក់តាមអ៊ីនធឺណែត ទទួលរូបភាពដែលរាប់បញ្ចូលទាំងមាត់កាដែលមិនចង់បាន ឬមិនចង់បាននិងមាននរណាម្នាក់ស្នើសុំឱ្យអ្នកបង្ហាញផ្នែកកំផននៃរាងកាយរបស់អ្នក (ឧទាហរណ៍ តាមគេហទំព័រវីបខេម)ឬផ្ញើរូបភាពដែលមិនសមរម្យឱ្យអ្នក។

ផែនការសុវត្ថិភាព៖ បង្កើតផែនការសុវត្ថិភាពនិងជជែកជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីផ្លូវដែលមានសុវត្ថិភាព និងវិធីសាស្ត្រគេចចេញពីគ្រោះថ្នាក់រួមទាំងទីតាំងដែលកុមារអាចទៅបានក្នុងករណីអសុវត្ថិភាព បុគ្គលដែលអាចជួយកុមារបាន និង ពាក្យសុវត្ថិភាពដែលកុមារអាចប្រើសម្រាប់សុំជំនួយ។ លើសពីនេះទៀតសូមប្រាប់ឱ្យកូនរបស់អ្នកចែករំលែកព័ត៌មានរបស់ពួកគេអោយអ្នកបានដឹង។ មធ្យោបាយមួយសម្រាប់អនុវត្ត

សុវត្ថិភាពក្នុងក្រុម៖ សូមឱ្យកូនរបស់អ្នកទៅណាមកណាជាក្រុមតាមដែលអាចធ្វើទៅបានហើយត្រូវត្រឡប់មកវិញលឺកញ្ចក់គេកុំឱ្យជិះ ឬធ្វើដំណើរជាមួយមនុស្សចម្លែកឬអ្នកណាដែលពួកគេមិនទុកចិត្ត ឬអ្នកណាដែលធ្វើឱ្យពួកគេមានអារម្មណ៍មិនស្រួល។





តើមានមធ្យោបាយអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំអាចការពារកូនរបស់ខ្ញុំពីការជួញដូរ?

- សូមធ្វើការតាមដានសកម្មភាពកូនរបស់អ្នកទាំងនៅលើប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណែតនិងនៅក្រៅប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណែត។
- ត្រូវដឹងអំពីកូនរបស់អ្នកឱ្យបានច្បាស់គឺត្រូវដឹងពីអ្វីដែលពួកគេកំពុងមើលនិងនរណាដែលពួកគេកំពុងមានទំនាក់ទំនងជាមួយ ហើយសូមកំណត់ព្រំដែនដែលមានជាសក្តានុពលជាមួយកូនរបស់អ្នកនិង ចូលរួមជាមួយកូនអ្នកក្នុងដំណើរនៃការអនុវត្តវា។
- អនុវត្តវិធានការណ៍ការពារតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណែត (ឧទាហរណ៍ដូចជា សាកថ្មីគ្រឿងអេឡិចត្រូនិចរបស់កូនអ្នកនៅខាងក្រៅ បន្ទប់តេឡេពេញមួយយប់ តំឡើង Software (សូហ្វវែរ) ដែលឱ្យពួកគេអាចត្រួតពិនិត្យទៅលើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិច របស់កូនអ្នក ត្រួតពិនិត្យលើគណនីប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមរបស់កូនអ្នកនិងដឹងពីលេខកូដសម្ងាត់របស់ពួកគេ)។
- បង្កើតឱ្យមានទំនាក់ទំនងល្អនិងប្រកបដោយសុវត្ថិភាពជាមួយកូនរបស់អ្នកដូច្នេះពួកគេនឹងហ៊ានធ្វើការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយអ្នកដើម្បីនិយាយប្រាប់អំពីស្ថានភាពដែលពួកគេមានមិនអារម្មណ៍សុខស្រួល ឬគ្មានសុវត្ថិភាព ។
- នាំកូនអ្នកអានសៀវភៅជាមួយគ្នាព្រោះវាអាចជួយកុមារចេះពិភាក្សាលើប្រធានបទដែលទាក់ទងទៅនឹងសាច់រឿង ឬតួអង្គនៅក្នុងរឿងដែលបានអាន។
- សូមបញ្ចូលលេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ ដើម្បីរាយការណ៍ពីករណីជួញដូរទៅក្នុងបញ្ជីទំនាក់ទំនងនៃទូរស័ព្ទរបស់អ្នក (និងក្នុងទូរស័ព្ទរបស់កូនអ្នក)។
- លេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍របស់នាយកដ្ឋានប្រឆាំងការជួញដូរមនុស្សនិង ការការពារអតិថិជននៃអគ្គស្នងការដ្ឋាននគរបាលជាតិ លេខ ០១៧ ២៧៦ ២២២ ឬបណ្តាញទូរស័ព្ទជំនួយកុមារ ១២៨៨ ឬអង្គការមូលនិធិអេល១ ០៦៣ ២១០ ៧៧១ ។

ដើម្បីទទួលបានធនធានបន្ថែមស្តីអំពីការការពារកុមារពីការជួញដូរសូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES

សិទ្ធិថតចម្លង៖ © ២០២២ យុទ្ធនាការអេល១ ជាស្ថាប័នមិនរកប្រាក់ចំណេញ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង ។ រាល់អត្ថន័យ ខ្លឹមសារ នៃសម្ភារៈនេះត្រូវបានការពារនិងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យ បង្កើតសារឡើងវិញ ឬ យកទៅប្រើប្រាស់ ទោះក្នុងទម្រង់ ឬ មធ្យោបាយណាក៏ដោយ ដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិជាលាយលក្ខណ៍ពីអង្គការអេល១បានទេ ។ រាល់សំណើសុំការអនុញ្ញាតិ អាចផ្ញើទៅកាន់អាសយដ្ឋានអ៊ីម៉ែល **INFO@A21.ORG**; ដោយបញ្ជាក់ចំណងជារឿងថា៖ ការសុំសិទ្ធិថតចម្លង © រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាងដោយ **THE A21 CAMPAIGN, INC. 2022**