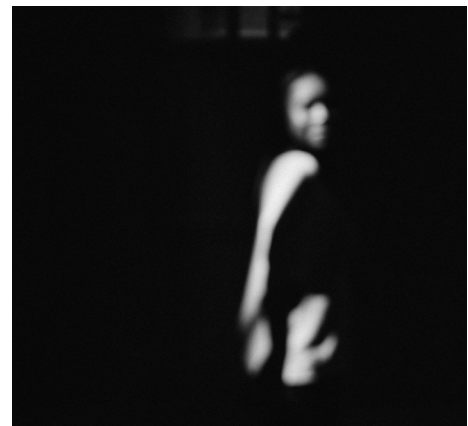




Guía para padres de adolescentes



¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?



DEFINICIÓN

La Trata de Personas es el reclutamiento, captación, transporte, traslado, acogida o recepción de personas mediante la fuerza, el fraude o el engaño, con el fin de explotar sus cuerpos o su trabajo con fines lucrativos. Es la esclavitud de la era moderna y afecta a millones de hombres, mujeres, niños y niñas alrededor del mundo; también sucede en nuestra comunidad.

De acuerdo con la ley de los EE. UU., cualquier menor de 18 años que sea inducido a realizar un acto sexual comercial es una víctima.

INDICADORES

Los adolescentes pueden ser captados a través de sus redes sociales, videojuegos en línea, salas de chat o lugares habituales como la escuela, casas de compañeros de clase, etc.

Es importante que aprendas a reconocer las señales de alarma para evitar que tu hijo sea víctima de trata, así como cualquier intento de captación.

- Actúa inusualmente promiscuo(a) y/o hace referencia a situaciones sexuales o usa terminología que está más allá de las normas específicas de su edad.
- Muestra cambios repentinos en su desempeño académico, en su comportamiento o vestimenta.
- Hace nuevas amistades con personas más grandes o inicia una relación de noviazgo con alguien mayor de edad.
- Sale de casa con frecuencia y/o durante periodos de tiempo significativos
- Hace cosas que no solía hacer anteriormente como beber o consumir sustancias.
- Posee nuevos artículos que no podría comprar por su cuenta (por ejemplo, teléfonos celulares, ropa, productos de belleza, manicura o accesorios de video juegos).
- Frecuentemente tiene conversaciones en línea, en redes sociales o a través de video juegos (tratan de ocultar este comportamiento).

**Esta lista de indicadores no es exhaustiva, ni tiene por objeto elaborar un perfil de las posibles víctimas. Si observas los indicadores, considera la posibilidad de hacer más preguntas o de presentar una denuncia a las autoridades correspondientes. Te recomendamos que consultes otros recursos y referencias en esta guía.*

¹Victims of Trafficking and Violence Protection Act of 2000 (TVPA), Pub. L. No. 106-386, 103(8)(A), 114 Stat. 1470 (2000), 22 U.S.C.A. 7102(8)(A)

SI VES ALGO, DI ALGO

Línea Nacional Contra la Trata de Personas

Llama al: 01-800-5533-000

Conversando con tu hijo(a) adolescente

¿CÓMO CONVERSAR CON TU HIJO(A) ADOLESCENTE SOBRE LA TRATA DE PERSONAS?

La comunicación abierta y la creación de un entorno que genere confianza es clave para proteger a tu hijo(a) adolescente. Empodera a tu hijo(a) creando lazos de confianza, para que acuda contigo con dudas, o situaciones vulnerables y experiencias que se le puedan presentar. El propósito es crear un ambiente seguro en donde tu hijo(a) se sienta cómodo para comentar cualquier tema.

- ▶ **DI:** “Nada de lo que me digas me sorprenderá, por más malo que creas que sea.” No tengas miedo de platicarme cosas que parecen desconocidas o que muestren que haz roto las reglas aunque hayas desobedecido. Me preocupa que hayan personas que pueden actuar como si se preocuparan por ti, y quieren mostrarlo regalándote cosas, pero estas son sólo formas de lograr que hagas cosas para ellos de forma egoísta. Puede suceder que conozcas a alguien que te prometa amarte, te compre cosas, o sea muy bueno escuchándote, pero después te pide que hagas cosas que te hacen sentir incómodo. Después, puede ser que tengas temor de platicarme que estas cosas te sucedieron a ti. Yo estoy aquí para cuando tu necesites ayuda, para guiarte en tu vida sin importar lo que suceda. Yo quiero ayudarte a evitar situaciones incómodas o en las que puedas salir lastimado; yo quiero que te sientas seguro, “platiquemos del tema”.

¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE PUEDES HABLAR CON TU HIJO(A) ADOLESCENTE?

VALOR PERSONAL

Explícale que su cuerpo no está diseñado para ser usado como cosa o como paga para obtener algo (p. ej., mostrar las partes del cuerpo para obtener regalos).

ESPACIO PERSONAL

Comenten como es que ellos tienen también derecho a su espacio personal y como es que pueden establecer esos límites frente a otras personas para sentirse cómodos. Adicionalmente, sería de gran ayuda explicarle porqué una persona podría probar o intentar romper su espacio personal.

RELACIONES SALUDABLES

Examine las relaciones saludables contra las relaciones no saludables. Por ejemplo, explica que en una relación sana y comprometida, tu pareja no debe pedirte que hagas algo con lo que no estas cómodo o alejarte de tu familia y amigos.

SEXTING & SEXTORSIÓN

Explica que una vez que se comparte una foto, cualquiera puede hacer una captura de pantalla y compartirla en Internet. Incluso alguien podría intentar amenazarle con hacer pública una foto privada para aprovecharse y obligarle a hacer algo con lo que no se siente cómodo.

PRESIÓN SOCIAL

Dile que es normal que sientan la necesidad de hacer lo que hacen sus amigos para ser aceptado o tener un lugar en el grupo. Sin embargo, las decisiones influenciadas por otras personas pueden ser peligrosas y conducir a situaciones que podrían hacerle sentir incómodo.



Medidas preventivas de seguridad

Derechos humanos: Empodera a tu hijo(a) para que diga no cuando no se siente cómodo. Recuérdale que tiene el derecho de decir no a cualquier persona, si se siente inseguro, presionado o incómodo.

Conversaciones en línea seguras e inseguras: Comenta como es que hay personas tratando de engañar a adolescentes en línea o a través de redes sociales. (Nota: estos ejemplos pueden aplicar a otro tipo de conversaciones también.)

Plan de seguridad: Crea un Plan de Seguridad y habla con tu hijo adolescente sobre rutas seguras y formas de evitar el peligro, incluyendo lugares a los que ir si se siente incómodo, personas clave y palabras de seguridad para pedir ayuda. Además, haz que compartan contigo su ubicación en tiempo real de su celular. Una forma de practicar los planes de seguridad es hacer preguntas sobre posibles escenarios, como por ejemplo "¿qué pasaría si...?" o "¿qué harías si...?"



“Hoy en día personas pueden usar páginas de internet o redes sociales para promover, programar y comprar encuentros sexuales con menores de edad. El internet y los dispositivos móviles también permiten a los traficantes tener un mayor alcance de menores que en el pasado, lo que expone a las víctimas a un mayor riesgo y peligro.”²

2 El Departamento de Justicia de los Estados Unidos, “Tráfico sexual infantil”, 2017, <https://www.justice.gov/criminal-ceos/child-sex-trafficking>



Consejos de seguridad en línea

Identidad y ubicación

- Usa un nombre diferente a tu nombre real.
- Evita publicar información en la que puedan identificarte o posicionarte (p. ej., fotografías tuyas frente a tu casa, o lugares que frecuentas).
- Configura tu cuenta como privada y acepta solo a personas que conoces.
- Bloquea a las personas que te hagan sentir incómodo o repetidamente te envíen información que no has solicitado.

Fotografías

- Recuerda, las imágenes que publicas en línea nunca pueden ser borradas.
- Fotografías y capturas de pantallas pueden ser fácilmente guardadas y compartidas.
- Antes de enviar una fotografía, pregúntate “¿estaría bien si todos en la escuela vieran esta fotografía?”.
- Comparte con alguien si es que recibes una fotografía que incluya contenido no solicitado.

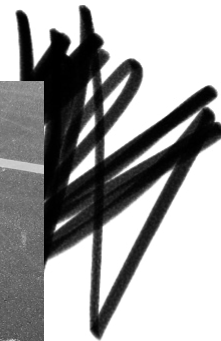
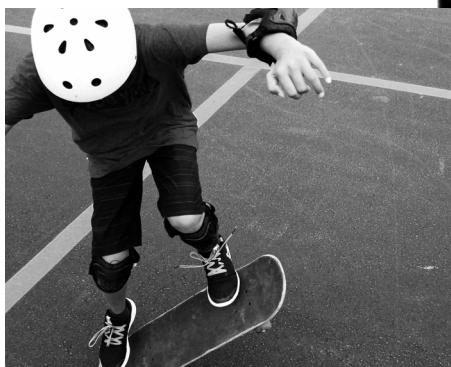
Páginas de internet

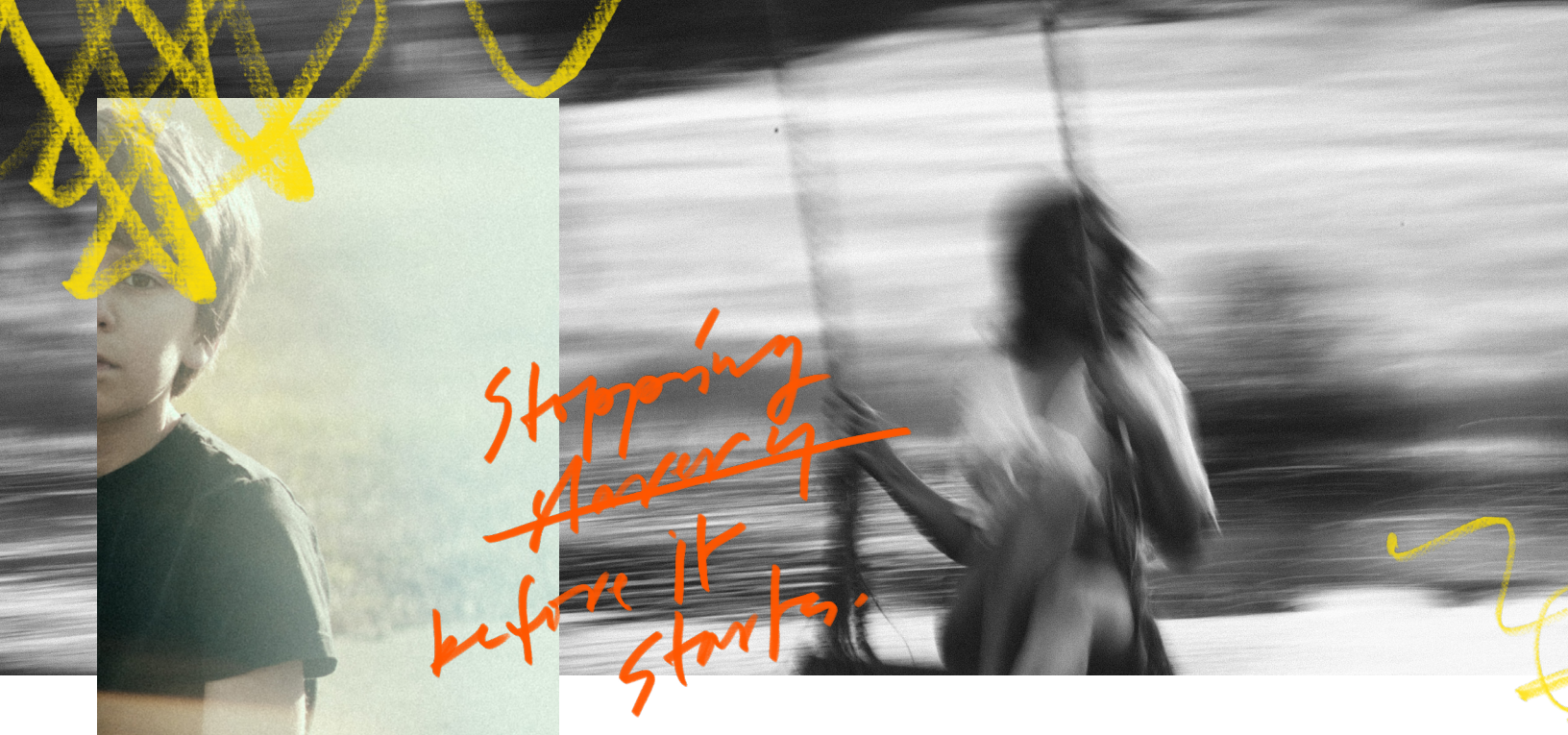
- Comenta la diferencia entre una página de internet que te hace sentir seguro y una que es insegura.
- Evita hablar con desconocidos o personas que no te generen confianza en grupos de chat o aplicaciones de mensajería en línea.
- Recuerda que realmente no se sabe quien está del otro lado de la pantalla; sus intenciones pueden ser diferentes a lo que dicen.

Rutas seguras

- Examina las rutas de tu hijo(a) y discute las formas en que pueden evitar el peligro.
- Determina lugares seguros donde puede ir y personas de confianza a quienes llamar en caso de que se sienta inquieto.
- Asegúrate de que tu hijo(a) sepa la dirección de dónde está y hacia dónde va, para que en caso de que se sienta incómodo puedan recogerlo.
- Pide a tu hijo(a) que comparta su ubicación contigo en su celular.

Seguridad grupal: Permanece en un grupo tanto como sea posible y nunca aceptes que te lleve un extraño, alguien en quien no confíes o que te haga sentir incómodo.





¿QUÉ MEDIDAS DE PROTECCIÓN PUEDO TOMAR PARA PROTEGER A MI HIJO(A) ADOLESCENTE DE LA TRATA DE PERSONAS?

- Pasa tiempo de calidad con tu hijo(a) adolescente.
- Monitorea sus actividades siempre, inclusive cuando esté en línea.
- Ten en cuenta los artículos personales de tu hijo(a) adolescente y hazle preguntas si ve artículos electrónicos, ropa, bolsas, maquillaje o artículos costosos que usted no pagó y su hijo(a) no podía pagar por sí solo.
- Sepa con quién sale su hijo(a) y con quién envía mensajes de texto regularmente.
- Fomente una relación saludable con su hijo(a) adolescente, para que cuando se presenten situaciones incómodas o inseguras se comuniquen y se acerque a usted.
- Cree un plan de contacto, en el que consideren una forma en que su hijo pueda pedirle ayuda en caso de encontrarse en una situación incómoda (sin meterse en problemas).
- Asegúrate de que tu hijo(a) memorice los números telefónicos de 2 o 3 adultos de confianza, para que pueda contactarlos en caso de emergencia.
- Proporciónele directrices que incluyan medidas seguras a considerar cuando esté en línea (p. ej, establecer ubicaciones en casa donde pueda usar sus dispositivos, acceso a ciertos sitios web y redes sociales).
- Seguir el ritmo de la tecnología y las aplicaciones más populares entre los adolescentes
- Agrega la "Línea nacional contra la trata de personas" a la lista de contactos de tu teléfono (y al celular de tu hijo/a).
- Dile a tu hijo(a) que si está en una situación de emergencia o de inseguridad, debe llamar al 911.

Para encontrar recursos adicionales en prevención de trata de menores, visita:

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES

Derechos de autor: ©2022 The A21 Campaign, una organización sin fines de lucro. Reservados todos los derechos. Ninguna parte del material protegido por este derecho de autor puede reproducirse o utilizarse de ninguna forma o por ningún medio, en su totalidad o en parte, sin el permiso por escrito del propietario de los derechos de autor. Las solicitudes de permiso deben enviarse por correo electrónico a info@A21.org; Asunto: permiso de copyright.