

Кроки, щоб залишатися в безпеці

Збірник оповідань



Кроки, щоб залишатися в безпеці

Збірник оповідань

Ця книга належить:



© The A21 Campaign, Inc. 2022. Усі права захищені.

Жодна частина цієї публікації не може бути відтворена, збережена в пошуковій системі або передана в будь-якій формі чи будь-яким способом, зокрема електронним, механічним, фотокопіюванням, записом чи іншим способом, без попереднього дозволу The A21 Campaign, Inc.

За додатковою інформацією пишть на електронну адресу info.ua@A21.org



Марійці 5 років. Вона любить грати у футбол на майданчику в парку, неподалік від будинку свого дідуся. Марійці не дозволяють ходити кудись одній, тільки зі старшим братом Андрієм, якому вже 16 років. Її дідусь завжди хоче бути впевненим, що з Марійкою все добре і вона в безпеці.



Одного разу дівчинка вирішила не йти відразу додому після завершення гри у футбол. Вона хотіла продовжувати тренуватися, хоча й знала, що їй не дозволяли залишатися без Андрія.



Марійка продовжувала грати. Аж раптом вона побачила хлопця, який здався їй знайомим. Він сказав, що його звать Назар і спитав, чи можуть вони пограти разом. Дівчинка трохи засмутилась, оскільки не знала його добре, і все ж погодилась.



Погравши деякий час, Назар сказав Марійці, що вона дуже добре грає у футбол. Дівчинка засоромилася, її щічки почервоніли. Хлопець це побачив, і, легенько доторкнувшись до них, розсміявся. Марійка дуже старанно тренувалась, тож зраділа, що хлопець це помітив і похвалив її. Але його дотик збентежив її і вона відчула себе трохи розгубленою.



Назар запитав Марійку, чи не хоче вона прийти пограти у футбол біля його будинку.

Назар: У мене є новий футбольний м'яч, який я можу тобі дати, якщо підеш зі мною!

Марійка: Вибач, але мені заборонено йти без дозволу дорослих.

Назар: Шкода, мені було справді весело грати з тобою. А якщо це стане нашим спільним секретом? Ніхто не дізнається, повір мені.



Марійка уявила, що було б круто мати новий футбольний м'яч, до того ж, з Назаром їй було дуже весело. А спільний секрет здався їй навіть чимось цікавим. Але Марійка не хотіла говорити неправду своїм рідним. Тому вона віжливо відмовила Назарові.



Поведінка хлопця раптом змінилась. Назар розлютився. Це сильно налякало Марійку. Вона швидко схопила свій м'яч, вдягла на плечі рюкзак і сказала, що має йти додому. Але хлопець схопив її за рюкзак і голосно крикнув: «Стій!»



Дівчинка спритно вислизнула, залишивши рюкзак у Назарових руках і швидко побігла. Вона голосно вигукнула: «Ти не мій брат!», щоб інші люди в парку почули її. Назар швидко розвернувся й пішов геть, сподіваючись, що його ніхто не побачить.



Марійка підбігла до жінки в парку, яка гуляла з дітьми, приблизно її віку, та попросила допомогти безпечно дістатись до свого дому.

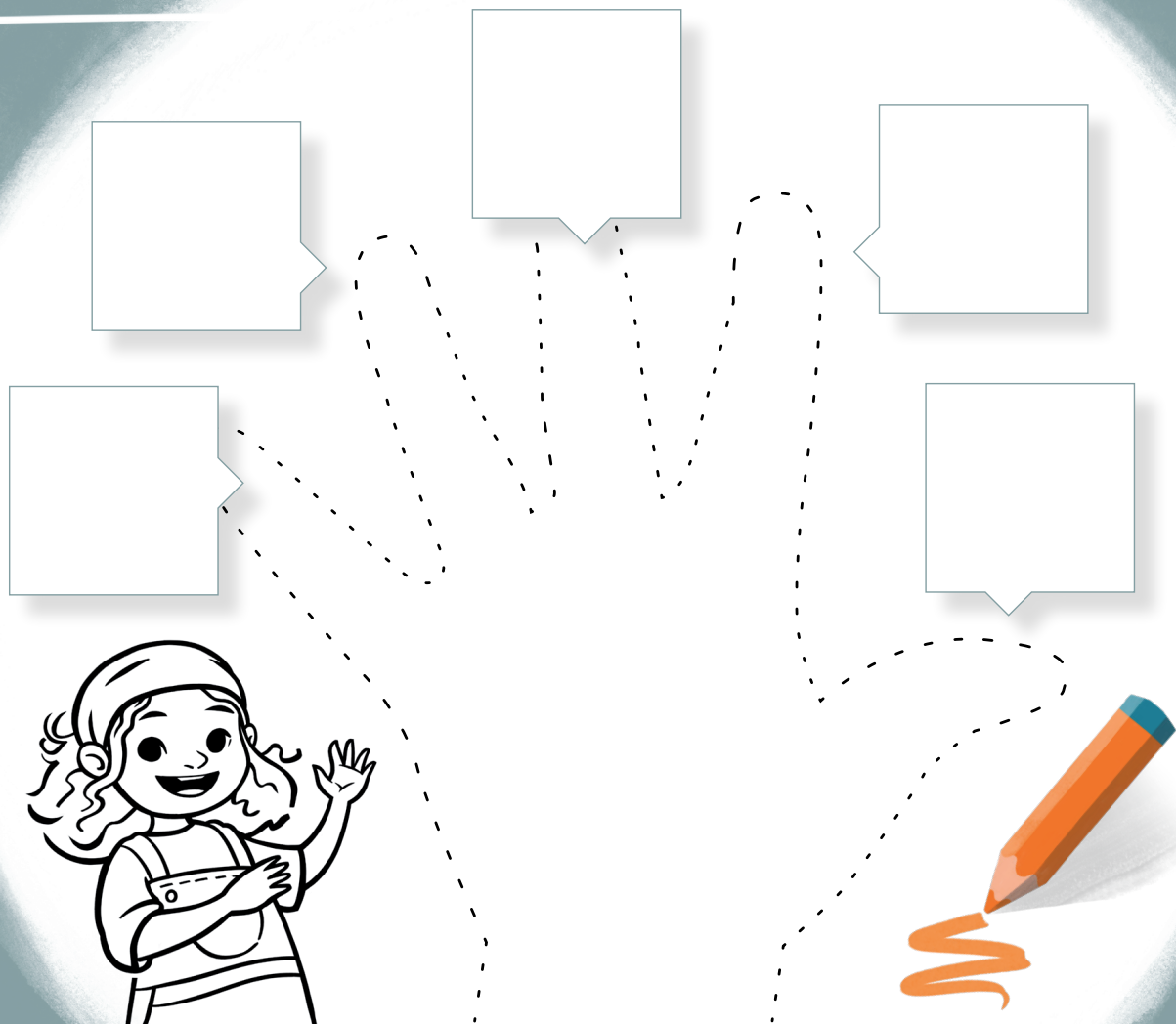


Жінка взяла її за руку і відвела додому.



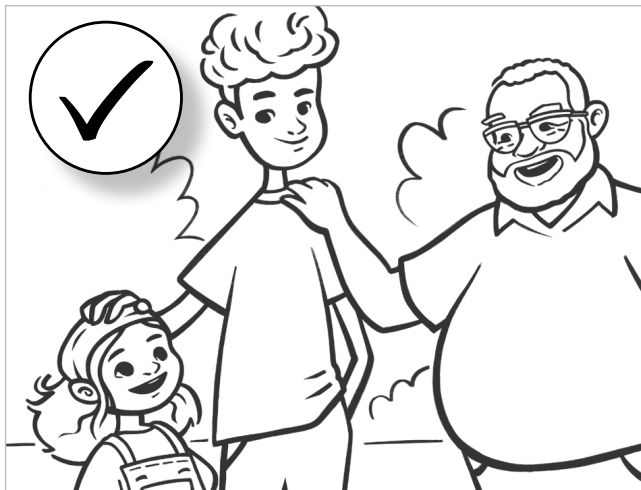
Марійка розповіла дідусеві про все, що з нею сталося. Дідусь міцно обійняв її і сказав: «Не хвилюйся, ти вчинила правильно. Я зателефоную в поліцію і все розповім».

Безпечне коло



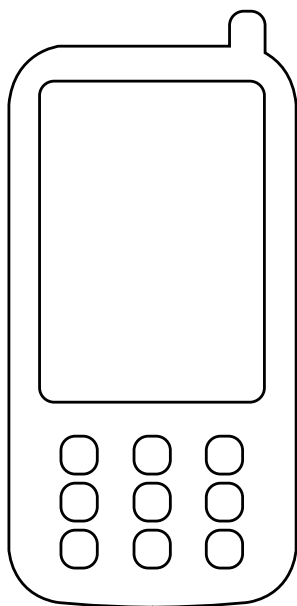
Це моє безпечне коло. Це інструмент безпеки, який допомагає мені запам'ятати п'ятьох дорослих, яким я довіряю, з якими я можу поговорити, коли я відчуваю себе наляканою, чи в небезпеці.

Безпечний і небезпечний Дотик



Я знаю, що безпечний дотик є бажаним і приємним. Наприклад, обійми з рідними чи з друзями. Небезпечний дотик є небажаним та неочікуваним. Змушує відчувати себе збентежено, налякано, розгублено.

Номер гарячої лінії

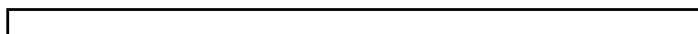


116 111

ТЕЛЕФОН ДОВІРИ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

+48 477 256 502

ТЕЛЕФОН ДОВІРИ ПОЛІЦІЇ З ПРОТИДІЇ ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ



Це номер гарячої лінії, за яким я можу зателефонувати, якщо мені знадобиться допомога. Я також можу зателефонувати в **112**, якщо виникне екстрена ситуація.



@A21



info.pl@A21.org

www.A21.org

