

Guía para padres de adolescentes

(Dirigida a padres de adolescentes de 13 a 17 años)





¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?



DEFINICIÓN

La trata de seres humanos consiste en la captación, control y el uso de personas y sus cuerpos para la explotación. Según las Naciones Unidas, la trata de personas es la esclavitud de nuestro siglo y actualmente afecta a millones de hombres, mujeres, niños y niñas alrededor del mundo. La trata de personas también ocurre en nuestro país y en nuestra ciudad.

Según el artículo 177 bis del Código Penal, independientemente de si hay fuerza, fraude o coacción, se considerará trata de seres humanos cualquier tipo de explotación en cuando se llevare a cabo respecto de menores de edad con fines de explotación.¹

INDICADORES

Los adolescentes pueden ser captados a través de sus redes sociales, videojuegos en línea, salas de chat o lugares habituales como la escuela, casas de compañeros de clase, etc.

Es importante que aprenda a reconocer las señales de alarma para evitar que tu hijo sea víctima de Trata, así como cualquier intento de captación.

- Tiene una actitud inusual y hace referencias a situaciones o terminología sexual que no son propias de la edad
- Muestra cambios repentinos en sus estudios, comportamiento, manera de vestir o apariencia física
- Tiene amigos nuevos y a veces mayores o tiene un “novio” o “novia” notablemente mayor
- Sale de casa con frecuencia y/o durante periodos de tiempo significativos
- Hace cosas que no solía hacer anteriormente como beber o consumir sustancias
- Tiene nuevos artículos que no podría comprar por sí mismo, por ejemplo, teléfonos móviles, ropa nueva, productos de belleza o incluso regalos o premios “digitales”, como créditos para juegos en línea
- Chatea frecuentemente en línea, a través de las redes sociales o en videojuegos (a menudo se aleja mientras lo hace o trata de ocultar su pantalla)

**Esta lista de indicadores no es exhaustiva, ni tiene por objeto elaborar un perfil de las posibles víctimas. Si observas los indicadores, considera la posibilidad de hacer más preguntas o de presentar una denuncia a las autoridades correspondientes. Te recomendamos que consultes otros recursos y referencias en esta guía.*

¹Artículo 177bis. Ley Orgánica 10/1995 del Código Penal, España, de 23 de noviembre de 1995.

SI SOSPECHAS, INFORMA.

Policía Nacional
Teléfono: 091
Correo electrónico: participa@policia.es

Teléfono contra la trata (Policía Nacional)
900105090
trata@policia.es

Hablando con tu hijo/a

¿CÓMO PUEDES HABLAR CON TU HIJO/A ADOLESCENTE SOBRE LA TRATA DE PERSONAS?

La comunicación abierta y la creación de un ambiente que genere confianza es la clave para proteger a tu hijo/a. Es importante que le enseñes a cuidarse a sí mismo/a, teniendo una relación de confianza para que sepa que puede acudir a ti con sus preocupaciones, miedos y experiencias. El objetivo es crear un lugar seguro donde se sienta cómodo/a para hablar de cualquier tema.

- ▶ **DILE:** “Nada de lo que me digas me sorprenderá, aunque creas que es muy malo. No tengas miedo de decirme las cosas que te han pasado, aunque pienses que lo has hecho mal o sientas que me has desobedecido. Estoy preocupado/a porque hay gente que puede actuar como si se preocupara por ti y parece que quieren lo mejor para ti, pero en realidad sólo quieren conseguir de ti algo a cambio. Puede parecer que es alguien que te quiere, que te regala cosas, que te escucha... pero después te pide algo que te hace sentir incómodo/a. Quizás sientes miedo de decirme lo que te está pasando, pero yo estoy aquí para ti y quiero ayudarte y estar contigo en cada momento de tu vida, pase lo que pase. Quiero ayudarte y evitar que tengas que atravesar situaciones incómodas, inseguras o que te hagan daño. Si quieres, podemos hablar.

¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE PUEDES CONVERSAR CON TU HIJO/A ADOLESCENTE?

VALOR PERSONAL

Explica que su cuerpo nunca debe ser utilizado para conseguir algo ni para pagar por algo.

LÍMITES PERSONALES

Dile que tiene derecho a establecer límites personales frente a los demás. Explica también las razones por las que alguien podría intentar sobrepasar o poner a prueba esos límites personales.

RELACIONES SANAS

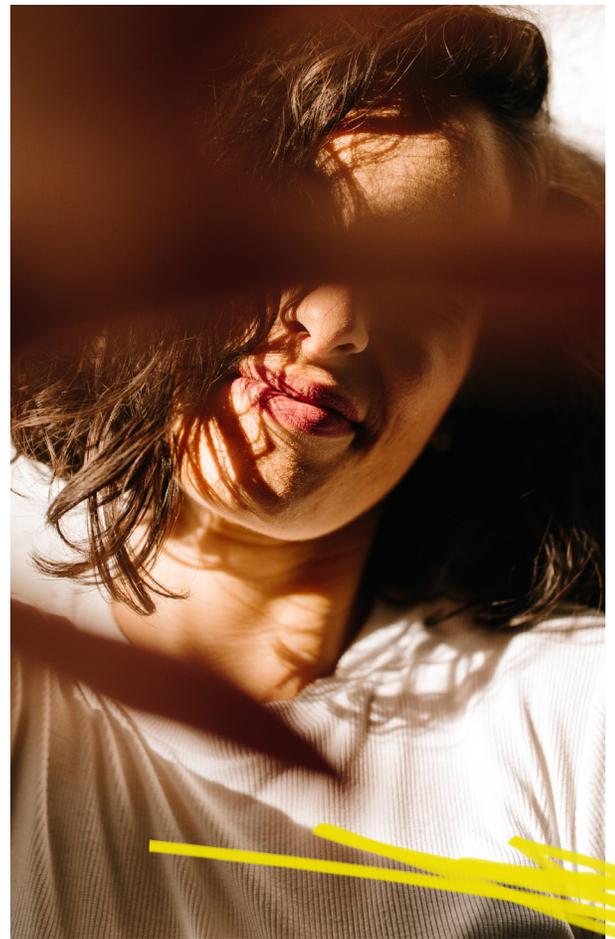
Examinen juntos la diferencia entre relaciones sanas y relaciones tóxicas. Por ejemplo, explica que en una relación sana y respetuosa, con un compromiso saludable, la persona no te pedirá que hagas algo que no quieres hacer o que te alejes de tus amigos y familia.

SEXTING Y SEXTORSIÓN

Explica que una vez que se comparte una foto, cualquiera puede hacer una captura de pantalla y compartirla en Internet. Incluso alguien podría intentar amenazarle con hacer pública una foto privada para aprovecharse y obligarle a hacer algo con lo que no se siente cómodo.

PRESIÓN SOCIAL

Dile que es normal que sientan la necesidad de hacer lo que hacen sus amigos para ser aceptado o tener un lugar en el grupo. Sin embargo, las decisiones influenciadas por otras personas pueden ser peligrosas y conducir a situaciones que podrían hacerle sentir incómodo.



Medidas preventivas de seguridad

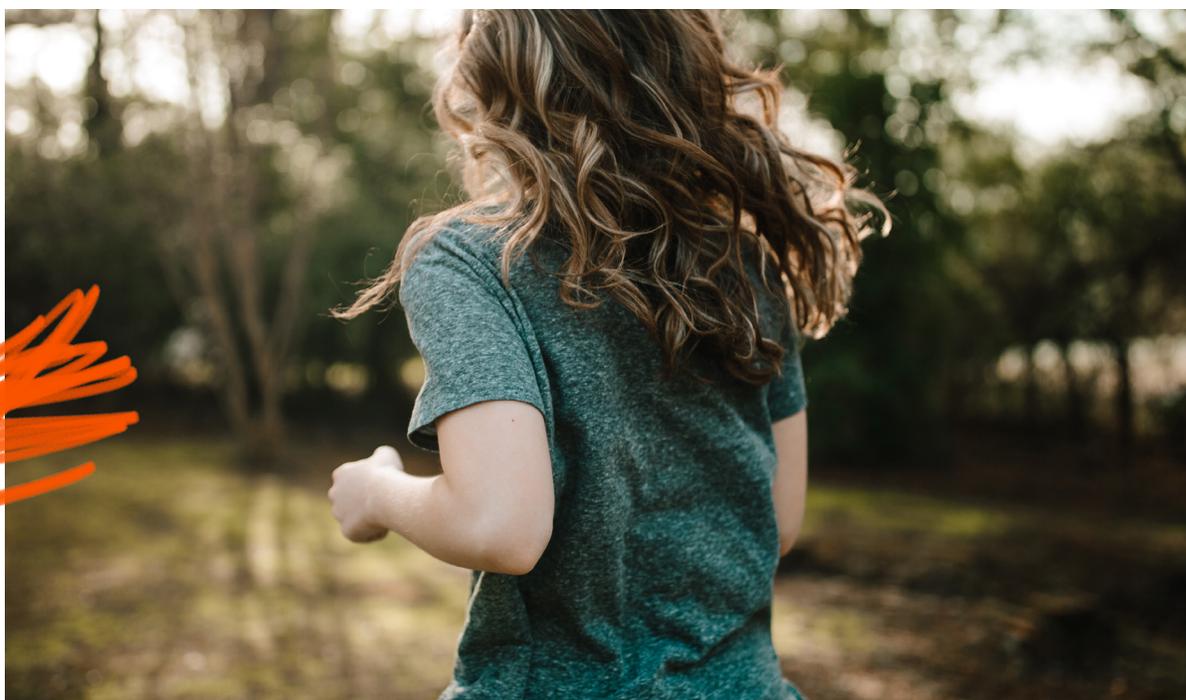
Derechos Humanos: Empodera a tu hijo/a adolescente y enséñale a decir “no” ante una situación que le haga sentir mal. Recuérdale que tiene derecho a decir “no” a cualquier persona o situación que le haga sentir inseguro/a o incómodo/a.

Conversaciones online seguras e inseguras: Explícale a tu hijo/a que hay personas que pueden intentar engañarle a través de internet o de las redes sociales. (Nota: estos ejemplos pueden aplicarse también a otro tipo de conversación).

Plan de seguridad: Habla con tu hijo adolescente sobre rutas seguras y formas de evitar el peligro, incluyendo lugares a los que ir si se siente incómodo, personas clave y palabras de seguridad para pedir ayuda. Además, haz que compartan contigo su ubicación en el móvil. Una forma de practicar los planes de seguridad es hacer preguntas sobre posibles escenarios, como por ejemplo “qué pasaría si” o “qué harías si”

“Actualmente, hay personas que pueden utilizar internet y las redes sociales para publicar, programar y pagar encuentros sexuales con menores de edad. Internet y los dispositivos móviles también permiten a los proxenetas y tratantes llegar a un mayor número de usuarios, lo que puede exponer a los adolescentes un mayor peligro.”²

²Departamento de Justicia de los Estados Unidos “Child Sex Trafficking,” 2017, <https://www.justice.gov/criminal-ceos/child-sex-trafficking>



Para hablar: consejos de seguridad online

Identidad y ubicación

- Usa un nombre de usuario diferente a tu nombre real.
- Evita publicar información personal con la que se te pueda identificar. Por ejemplo, fotos delante de tu casa, escuela o lugares que frecuentas.
- Configura tu cuenta como privada y acepta solo a personas que conoces.
- Bloquea a alguien si te hace sentir incómodo o si insiste en hablar contigo aún cuando tú no quieres.

Fotos

- Recuerda que las imágenes que pones en internet no se borrarán nunca, aunque las elimines de tus redes sociales.
- Las fotos y capturas de pantallas pueden guardarse y compartirse muy fácilmente.
- Antes de enviar alguna foto, pregúntate a tí mismo: “¿Me sentiría bien si todos los de mi instituto vieran esta foto? ¿Qué es más importante, mi seguridad o un *me gusta*?”
- Si recibes una foto de contenido sexual de otra persona, no la difundas y háblalo con un adulto de confianza.
- Cuidado con las fotos que manejamos en nuestros dispositivos. Poseer, difundir o crear contenido sexual en el que aparezcan menores es un DELITO.

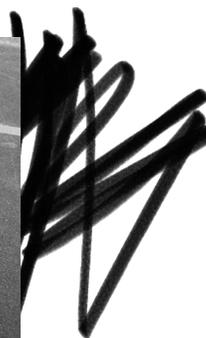
Páginas web

- Habla sobre la diferencia que existe entre las páginas webs seguras e inseguras.
- Evita hablar con personas desconocidas o que conoces muy poco en chats o aplicaciones de mensajes.
- Recuerda que nunca sabes quién está al otro lado de la pantalla, sus intenciones pueden ser diferentes de lo que dicen o aparentan.

Conexión segura

- Es importante que conozcas las ruta y conexiones de tu hijo/a adolescente y que hables con él/ella sobre cómo evitar riesgos y peligros en internet.
- Define y enséñale cuáles son lugares y personas a los que puede acudir si se siente incómodo/a o inseguro/a.
- Asegúrate que tu hijo/a conoce la dirección donde está o dónde va a ir y que también sabe dónde ir en caso de que necesite que le recojan porque se siente incómodo/a.
- Haz que tu hijo/a comparta su ubicación de manera permanente contigo a través del móvil.

Seguridad en grupo: Enseña a tu hijo/a a que permanezca con el grupo cuando salga y recuérdale que nunca acepte que algún extraño, alguien en quien no confía o que le hace sentir incómodo/a, lo/la lleve a casa.





¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN AYUDARME A PROTEGER A MI HIJO/A DE LA TRATA DE PERSONAS?

- Pasa tiempo de calidad con tu hijo/a adolescente y hazle saber que puede confiar en ti.
- Supervisa tanto las actividades en línea como presenciales de tu hijo/a.
- Conoce los objetos personales de tu hijo/a y no dudes en preguntarle si ves que tiene nuevos aparatos electrónicos, ropa, bolsos caros, maquillaje y otros objetos que tú no le has comprado y que son muy caros como para que lo haya adquirido él/ella.
- Conoce a los amigos y amigas de tu hijo/a y también a las personas con las que se envía mensajes.
- Cultiva una buena relación con tu hijo/a. Así, en el momento en que se sienta inseguro/a o incómodo/a te lo contará.
- Crea un “plan de contacto” para que tu hijo/a te pida ayuda si se siente incómodo/a (sin meterse en problemas). Por ejemplo, una palabra clave que ambos sepáis y que signifique algo específico, como pedir ayuda o pedir que le recojan de un sitio.
- Haz que tu hijo/a adolescente memorice 2-3 números de teléfonos de adultos de confianza, en caso de que necesite ayuda o esté en una emergencia.
- Establece con tu hijo algunas medidas para el uso de los dispositivos electrónicos. Por ejemplo, destinar lugares específicos en casa para conectarse a Internet, evitar el acceso a determinadas páginas web o evitar compartir datos personales con desconocidos en las redes sociales.
- Enséñale algunas medidas de seguridad al usar internet. Por ejemplo, usar lugares designados en casa para conectarse, acceso a páginas webs concretas o redes sociales.
- Sigue el ritmo de la tecnología y las aplicaciones más populares entre los adolescentes.
- Añade los números de la línea de teléfono contra la trata y de la línea contra el abuso infantil a la lista de contactos de tu teléfono (y del teléfono de su hijo).
- Explícale a tu hijo/a que si está en una situación de emergencia o peligro, puede llamar al 091.

Para obtener más recursos relacionados con la prevención de trata de personas dirigido a niños, visita:

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES

Copyright: ©2022 A21, una organización sin ánimo de lucro. Todos los derechos están reservados. Ninguna parte del material protegido por este derecho de autor puede ser reproducida o utilizada en cualquier forma o por cualquier medio, en su totalidad o en parte, sin el permiso escrito del propietario del derecho de autor. Las solicitudes de autorización deben enviarse por correo electrónico a info@A21.org; asunto: autorización de derechos de autor.

