

Guía de
RELACIONES
SANAS

Trata de personas

¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?

Es el comercio ilegal de seres humanos. Es la captación, control y explotación de los más vulnerables para aprovecharse de sus cuerpos y de su trabajo. La trata de personas parece estar oculta, pero en realidad ocurre a plena luz del día, siendo el crimen organizado de más rápido crecimiento. Genera miles de millones de euros al año a través de la explotación de millones de hombres, mujeres, niños y niñas. En todo el mundo, personas vulnerables son captadas y explotadas a manos de tratantes.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES TIPOS DE TRATA?

TRATA SEXUAL

Forzar, engañar o coaccionar a una persona a realizar un acto sexual comercial. El Código Penal español establece que "toda persona menor de 18 años que sea inducida a realizar un acto sexual comercial se considera víctima de trata, sin importar si se utiliza como método la fuerza, el fraude o coacción."¹

TRABAJO FORZOSO

Obligar a una persona a trabajar en cautividad por poco o ningún salario. Es la captación, el transporte, el traslado, la acogida o la recepción de personas, mediante la amenaza o el uso de la fuerza u otras formas de coacción, con fines de explotación. La explotación incluirá, como mínimo, la del trabajo o los servicios forzados, incluida la mendicidad, la esclavitud o prácticas similares a la esclavitud.

¿EN QUÉ LUGARES PUEDE OCURRIR?

Las víctimas de trata pueden ser engañadas, obligadas o coaccionadas a trabajar en industrias legales e ilegales.

- "La trata con fines de explotación sexual incluye, entre otras cosas, la prostitución forzada y la pornografía, y en España, está presente en bares, hoteles, spas y centros de masaje y negocios de ocio."²

¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS DE CAPTACIÓN MÁS COMUNES EN LA TRATA SEXUAL?

La trata con fines de explotación sexual se explica mediante tres elementos: acción, medios y fines.³

- Acción: Cuando un tratante capta, transporta, aloja o acoge a otra persona con el objetivo de implicarla en un acto sexual comercial.
- Medios: Cuando un tratante utiliza la fuerza, el fraude o la coacción.
- Fines: Participar en un acto sexual comercial.

¹ Ley Orgánica 5/2010, de 22 de junio, por la que se modifica la Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal. «BOE» núm. 152, de 23 de junio de 2010.

² Ministerio de Igualdad, Herramienta práctica para la detección de víctimas de trata con fines de explotación sexual. Junio, 2013.

³ US Department of State, <https://www.state.gov/what-is-trafficking-in-persons/>



TABLA 1: Medios utilizados en la trata de personas

USO DE FUERZA – ABUSO DE PODER	FRAUDE – ENGAÑO	COACCIÓN - MANIPULACIÓN
• Amenazas • Abuso sexual • Abuso físico • Abuso de sustancias • Abuso emocional • Control	• Aprovechar la curiosidad que los menores sienten por el sexo • Establecer vínculos emocionales a través del grooming • Seducción, aparente relación amorosa (método loverboy) • Falsas promesas de una vida mejor, dinero, protección y seguridad emocional	• Miedo y vergüenza • Amenazas e imposición • Chantaje • Intimidación • Sextorsión

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CONVERTIRSE EN VÍCTIMA DE TRATA?

"Las víctimas de trata pueden ser personas de cualquier edad, país, género, sexo o clase social."⁴ En ocasiones, las víctimas no piden ayuda aunque tengan la oportunidad de hacerlo, debido a sus altos niveles de vulnerabilidad, a que no conocen el idioma (cuando son víctimas de otros países), o por miedo a la policía.⁵ En algunos casos, las víctimas son explotadas o abusadas por personas de su familia o amigos cercanos, y no se identifican como víctimas de trata por distintas razones como, por ejemplo, la relación familiar existente.

Cualquier persona puede convertirse en víctima de trata. Sin embargo, ciertos grupos de personas pueden ser más vulnerables a la trata y la explotación debido a la situación en la que se encuentran.

⁴ Department of Homeland Security, Blue Campaign, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf

⁵ Department of Homeland Security, Blue Campaign, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf



Grupos de personas con mayor riesgo de convertirse en víctimas de trata:

- Personas con experiencias infantiles adversas, incluyendo eventos traumáticos que han ocurrido durante la niñez.
- Personas inmigrantes, irregulares o regulares, refugiados, y otras minorías, incluyendo minorías raciales o étnicas.
- Personas con discapacidades físicas o intelectuales.
- Personas que se enfrentan a la inestabilidad laboral, inseguridad financiera o deudas.
- Niños, menores no acompañados y menores en el sistema de acogida.
- Jóvenes que se identifican como LGTBI+.
- Personas con autoestima baja.
- Personas que sufren de adicciones y abuso de sustancias.
- Niños y jóvenes vinculados al sistema de protección a la infancia y adolescencia, o que han huido de casa.
- Personas que experimentan inestabilidad en el hogar, pobreza o dificultades económicas por bajos ingresos.

¿CÓMO OCURRE LA TRATA DE PERSONAS?

El método de captación conocido como "loverboy" se basa en una falsa relación de pareja. En muchos de los casos, implica a un hombre adulto que se hace pasar por el novio. Sin embargo, con el tiempo, el noviazgo se convierte en una relación tóxica que lleva a la trata de personas. Los tratantes crean un vínculo y se ganan la confianza de la víctima para luego explotarla a través del grooming y el abuso en una falsa relación romántica.⁶ Es importante destacar que los tratantes y las víctimas pueden ser de cualquier género.

Los/las supervivientes que han recibido asistencia y acompañamiento a través de los programas de A21, y que fueron explotados a través de este método de captación, tenían entre 18 y 25 años. Según los casos gestionados por A21, este es el segundo método de captación más común, precedido por el engaño a través de falsas ofertas de empleo con fines de trabajo forzoso.

¿DÓNDE SON CAPTADAS LAS VÍCTIMAS DE TRATA SEXUAL?

La captación puede ocurrir en cualquier lugar. Sin embargo, hay lugares de mayor riesgo que otros. Estos incluyen:

- Plataformas digitales como páginas de citas, redes sociales y otras aplicaciones que proporcionan a los tratantes una manera de contactar y obtener información de personas vulnerables.
- Centros de atención temporal de extranjeros, alojamientos de emergencia y centros de estancia temporal presentan un mayor riesgo, ya que los tratantes conocen la vulnerabilidad de las personas que acuden a estos lugares.
- Lugares frecuentados por menores (institutos, centros comerciales o conciertos).⁷

⁶ Polaris Project, <https://polarisproject.org/love-and-trafficking/>

⁷ Department of Homeland Security, Blue Campaign, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/blue_campaign_youth_guide_508.pdf

Relaciones sanas/Relaciones tóxicas

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA RELACIÓN SANA Y UNA RELACIÓN TÓXICA?

Los tratantes o loverboys se acercan a víctimas vulnerables a través de un supuesto interés romántico, haciéndose pasar por su pareja. El proceso de captación puede ocurrir rápidamente, o darse durante un largo periodo de tiempo.

- ▶ **Una relación sana** está basada en el respeto, la honestidad, la confianza, la buena comunicación, el compromiso, los límites saludables y en aportar a la otra persona.* Establecer factores de protección clave como el reconocimiento del valor propio o la identidad, son conceptos esenciales en las relaciones sanas. Los factores de protección son condiciones o atributos que promueven el bienestar en una relación y reducen o evitan el riesgo de daño.
- ▶ **En relaciones tóxicas** una persona obliga a otra a sacrificar amistades, estudios, tiempo en familia, metas personales o incluso la salud emocional. Estas relaciones pueden ser física o emocionalmente violentas, y en muchos casos conducen a un ciclo de vinculación traumática. Esto puede percibirse como un lazo profundo entre una persona (la víctima) y su pareja (loverboy). En ocasiones, la víctima tiene un profundo apego emocional y destructivo hacia la otra persona (loverboy/tratante).

Ilustración 1: CÍRCULO DE CONFIANZA

*Los comportamientos saludables en las relaciones se destacan en el interior del círculo y los comportamientos no saludables en el exterior.

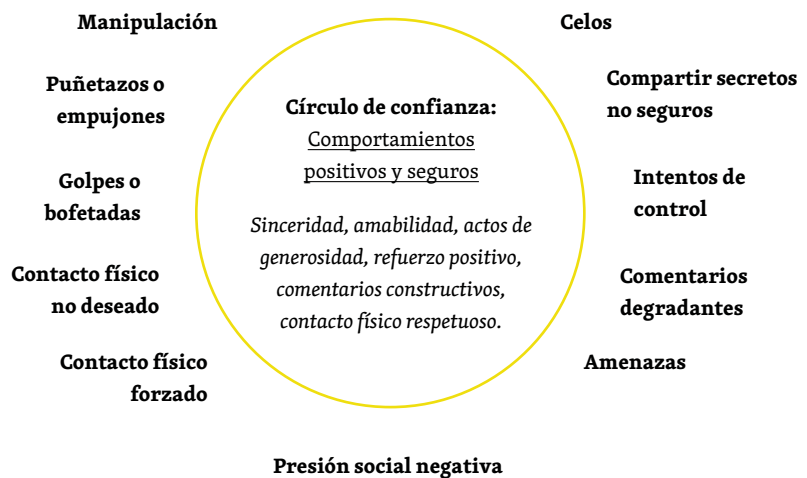


TABLA 2: Indicadores y medidas de protección

Las relaciones tóxicas tienen el potencial de conducir a situaciones de trata de personas.
Por esta razón es esencial que se establezcan medidas de seguridad y protección.

INDICADORES DE UNA RELACIÓN NO SALUDABLE	INDICADORES DE UNA RELACIÓN SALUDABLE
1) Manipula las emociones - La otra persona utiliza la seducción para establecer una relación. - Crea lazos emocionales pero no comparte información personal de sí mismo/a. 2) Conduce al aislamiento - Es posesivo/a, celoso/a o ejerce control sobre su pareja. - Intenta distanciar a su pareja de sus amigos, familia y comunidad. 3) Exigencias en el ámbito de la intimidad - Le exige a su pareja que haga cosas con las que no se siente cómodo/a. (Relaciones sexuales forzadas, grabación de las relaciones sexuales, publicar fotos íntimas a cambio de dinero, obligar a su pareja a participar en actos sexuales comerciales con amigos o desconocidos).⁹ 4) Intentos de control - Intenta controlar a su pareja negándole el acceso a su documentación (DNI, pasaporte, carnet de conducir, cuentas bancarias o tarjetas). 5) Uso de fuerza - Agrede físicamente a su pareja en privado o en público (empujones, bofetadas, golpes).	1) Promueve la comunicación - Ambos tienen conversaciones sinceras y respetuosas. - Ambas personas comparten información personal (historia familiar, trabajo, recuerdos de la infancia) 2) Mantiene las relaciones personales - Ambas personas confían en el otro y se relacionan con amigos y familiares. - Tienen amistades en común. 3) Respeta los límites - Establecen límites y consentimiento. - Pueden expresar abiertamente sus necesidades emocionales y físicas y lo que les hace sentir cómodo/a. 4) Promueve la autonomía - Existe un espacio compartido para expresar sus opiniones e intereses. - Sienten que sus opiniones son escuchadas. 5) Basadas en el apoyo mutuo - Utilizan un lenguaje positivo y se apoyan el uno al otro. - Buscan resolver los conflictos a través de la escucha y analizando cada punto de vista sin violencia.

⁸ United States Government, Youth.Gov Characteristics of Healthy & Unhealthy Relationships <https://youth.gov/youth-topics/teen-dating-violence/characteristics#:~:text=Respect%20for%20both%20one-self%20and,sexually%2C%20and%20for%20emotionally.&text=Healthy%20relationships%20share%20certain%20characteristics%20that%20teens%20should%20be%20taught%20to%20expect>

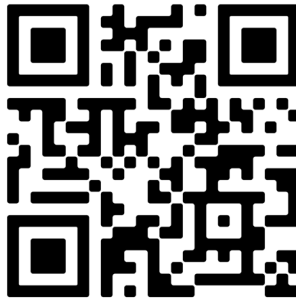
⁹ <https://humantraffickinghotline.org/sites/default/files/Safety%20Planning%20At%20A%20Glance.pdf>

Medidas de protección en las relaciones

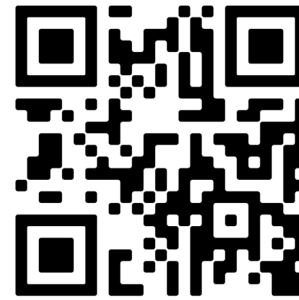
- Crea una red de protección (círculo de confianza) y mantén relaciones con esas personas, compartiendo información sobre tu relación.
- Hazle preguntas a tu pareja y conócelo/a a nivel personal.
- Guarda y memoriza el número de teléfono de una persona de confianza a quien puedes llamar si tienes un problema.
- Protege tus derechos. Tus documentos de identidad y tus pertenencias son tuyas.
- Hazle saber a tu pareja si hay algo que te hace sentir incómodo/a. Si la respuesta a tu sinceridad es agresión o castigo, cuéntaselo a un amigo/a, a un familiar, o a la policía.
- Mantente atento/a a lo que sucede en el lugar en el que te encuentras a fin de identificar potenciales peligros. Confía en tu instinto.
- Establece límites de consentimiento y utiliza la comunicación asertiva en relación con tus decisiones personales.
- Crea un plan de prevención para evitar situaciones de peligro y piensa cuál es la mejor manera de responder si te sientes amenazado/a.
- Pide ayuda. Llama a la policía o a una persona de confianza.



*Método Loverboy
Vídeo (Menor)*



*Método Loverboy
Vídeo (Adulto)*



*Otras guías
de seguridad*

ACTÚA

Si tú o alguien que conoces se encuentra en una relación tóxica, o si sospechas que ocurre una situación de trata:

- Habla con una persona de tu círculo de confianza.
- Denuncia potenciales casos de trata con fines de explotación sexual a través del teléfono contra la trata: 900105090, o por correo electrónico a trata@policia.es.
- Si estás en una situación de peligro, llama al 112.

SI SOSPECHAS, INFORMA.