

Είμαι Ασφαλής

Η Ιστορία



Είμαι Ασφαλής Η Ιστορία

Αυτό το βιβλίο ανήκει:



© The A21 Campaign, Inc. 2022. All rights reserved.

Κανένα μέρος αυτής της δημοσίευσης δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί, να αποθηκευτεί με τρόπο που μπορεί να ανακτηθεί ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε ηλεκτρονικό ή μηχανικό μέσο, μέσο φωτοτύπησης ή ηχογράφησης του υλικού ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο χωρίς την προηγούμενη άδεια της The A21 Campaign, Inc. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το info@A21.org.



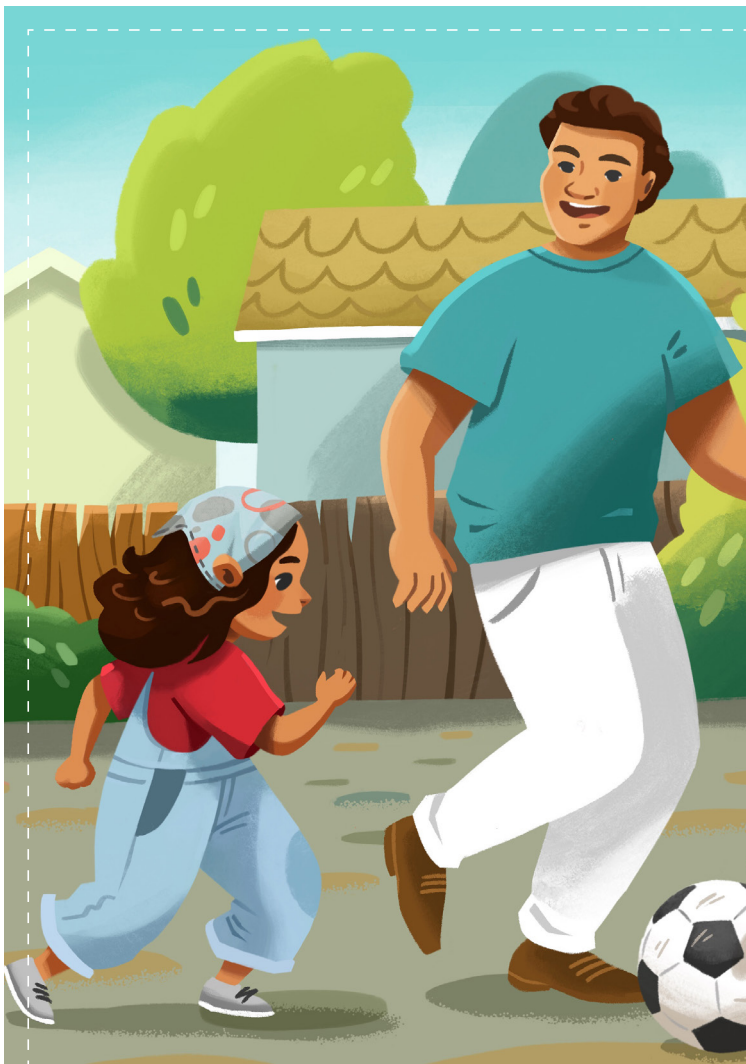
Η Μαρία είναι 5 ετών. Της αρέσει πολύ να παίζει ποδόσφαιρο στο πάρκο δίπλα από το σπίτι του παππού και της γιαγιάς της. Η Μαρία επιτρέπεται να πάει στο πάρκο μόνο μαζί με τον μεγαλύτερο αδελφό της, τον Νίκο, ο οποίος είναι 16 χρονών. Ποτέ μόνη της. Η γιαγιά θέλει πάντα να ξέρει πως είναι ασφαλής.



Μία μέρα, η Μαρία, μετά το ποδόσφαιρο, αποφάσισε να μην γυρίσει κατευθείαν σπίτι. Ήθελε να μείνει στο πάρκο για να συνεχίσει να προπονείται, αν και ήξερε πως δεν μπορεί να μείνει μόνη, χωρίς τον Νίκο.



Καθώς η Μαρία έπαιζε, είδε κάποιον που της φάνηκε γνωστός. Της είπε πως το όνομά του είναι Κώστας και την ρώτησε αν θα μπορούσε να παίξει μπάλα μαζί της. Η Μαρία ένιωσε κάπως άβολα γιατί δεν τον γνώριζε πολύ καλά, αλλά τελικά είπε "ναι".



Μετά από λίγη ώρα παιχνιδιού, ο Κώστας είπε στη Μαρία πως είναι πολύ καλή παίκτρια. Αυτό έκανε τα μαγουλάκια της Μαρίας να κοκκινίσουν. Ο Κώστας ακούμπησε τα μαγουλάκια της και χαμογέλασε. Η Μαρία προπονούνταν πολύ σκληρά, γι' αυτό χάρηκε που ο Κώστας το παρατήρησε. Όμως, ένιωσε άβολα που άγγιξε το πρόσωπό της.



Ο Κώστας ρώτησε τη Μαρία αν θα ήθελε να πάει να παίξει ποδόσφαιρο στο πάρκο που είναι κοντά στο σπίτι του. Της είπε: "Έχω μια καινούρια μπάλα ποδοσφαίρου και θα σου την δώσω αν έρθεις μαζί μου!" Η Μαρία του είπε: "Δεν μπορώ να έρθω μαζί σου αν δεν πάρω άδεια." Ο Κώστας της ψιθύρισε: "Είναι πολύ κρίμα γιατί πραγματικά πέρασα πολύ ωραία παίζοντας μπάλα μαζί σου. Θέλεις να είναι αυτό το μυστικό μας;"



Η Μαρία σκέφτηκε ότι θα ήταν ωραίο να είχε μια καινούρια μπάλα ποδοσφαίρου και ένα μυστικό με τον Κώστα γιατί είναι πολύ διασκεδαστικός. Όμως ήξερε τον παππού της και τον αδελφό της, τον Νίκο, και αυτοί δεν θα χαιρόντουσαν αν τους έλεγε ψέματα. Έτσι είπε, "Όχι, ευχαριστώ!"



Ο Κώστας τώρα φαινόταν θυμωμένος, κάτι που τρόμαξε τη Μαρία. Πήρε την μπάλα και το σακίδιό της και είπε ότι πάει στο σπίτι. Όταν γύρισε να φύγει, ο Κώστας άρπαξε το σακίδιό της και φώναξε: "Σταμάτα!"



Η Μαρία κατέβασε τους ώμους της και άφησε το σακίδιό της. "Δεν είσαι ο παππούς μου!" φώναξε δυνατά για την ακούσουν άλλοι άνθρωποι που ήταν στο πάρκο εκείνη τη στιγμή. Ο Κώστας γύρισε γρήγορα και απομακρύνθηκε, ελπίζοντας ότι δεν τον έβλεπε κανείς.



Η Μαρία έτρεξε σε μια κυρία στο πάρκο και της
ζήτησε βοήθεια.

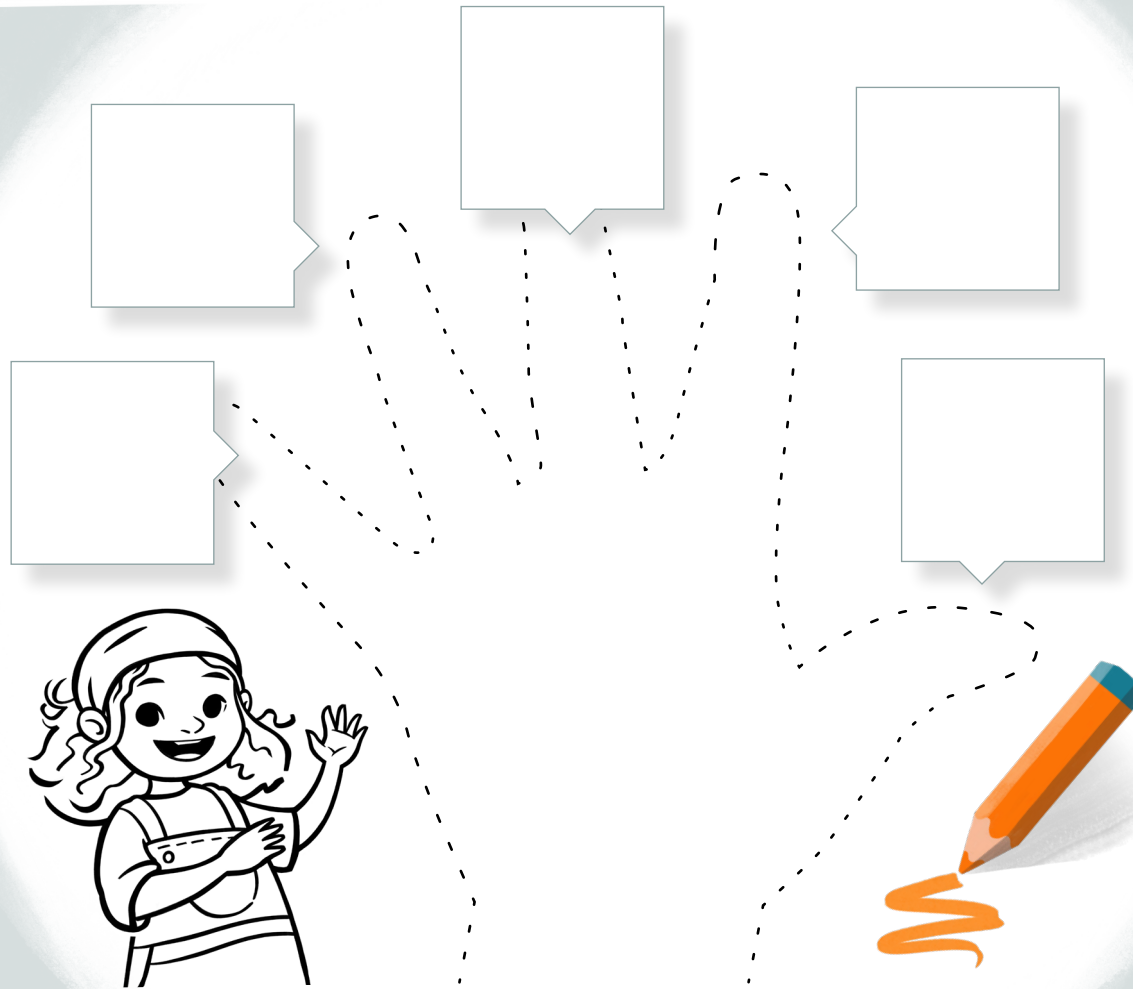


Η κυρία την πήρε ευγενικά από το χέρι και τη βοήθησε να πάει
στο σπίτι της με ασφάλεια.



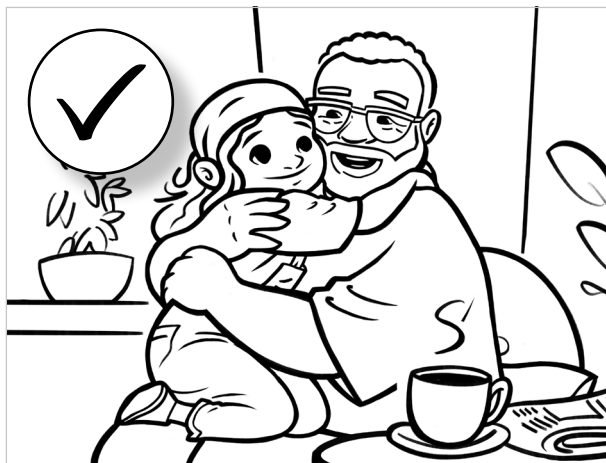
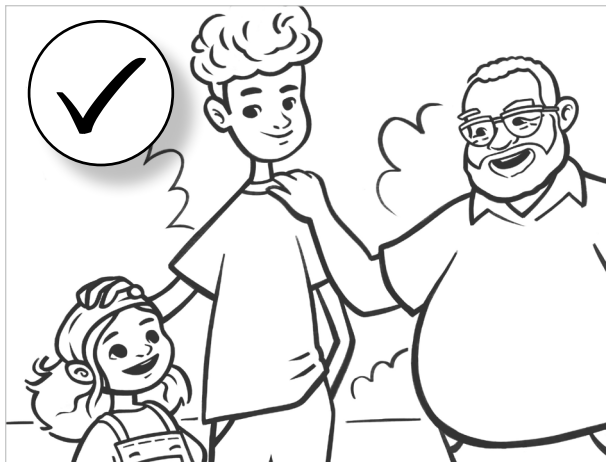
Η Μαρία είπε στον παππού της αυτό που ο Κώστας της ζήτησε να κρατήσει μυστικό. Ο παππούς της την αγκάλιασε σφιχτά και της είπε: "Μην ανησυχείς, έκανες το σωστό. Θα τηλεφωνήσω στην αστυνομία και θα τους πω τι συνέβη."

Ασφαλής Κύκλος



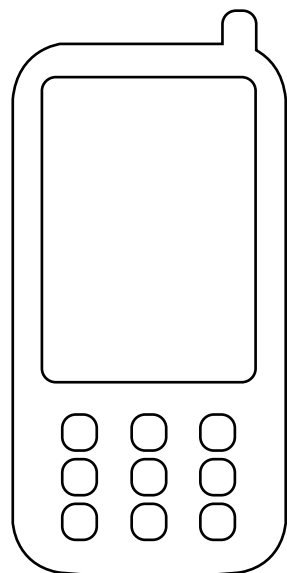
Αυτός είναι ο δικός μου Ασφαλής Κύκλος. Είναι ένα απλός τρόπος που με βοηθά να θυμάμαι τους πέντε ανθρώπους που εμπιστεύομαι και στους οποίους μπορώ να μιλήσω όταν νιώθω ότι κινδυνεύω.

Ασφαλές και Μη Ασφαλές Άγγιγμα



Όταν εγώ λέω "ναι", το άγγιγμα είναι αποδεκτό και ασφαλές.
Το μη ασφαλές άγγιγμα με κάνει να νιώθω άβολα, με φοβίζει και δεν
πρέπει να το κρατάω μυστικό. Δεν είναι αποδεκτό!

Αριθμός τηλεφωνικής γραμμής



Αυτός είναι ο αριθμός τηλεφωνικής γραμμής που μπορώ να καλέσω εάν χρειάζομαι βοήθεια. Μπορώ επίσης να καλέσω το **100** σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.



@A21



info@a21.org

www.A21.org

