

**គោលការណ៍
ណែនាំស្តីពីទំនាក់ទំនង
សុវត្ថិភាព**

តើអ្វីជាអំពើជួញដូរមនុស្ស ?

អំពើជួញដូរមនុស្សគឺជាការទិញលក់មនុស្សដោយខុសច្បាប់។ វាជាការជ្រើសរើស ការគ្រប់គ្រង និងការប្រើប្រាស់រាងកាយ និងកម្លាំងពលកម្មរបស់ពួកគេ។ អំពើជួញដូរមនុស្សគឺជាការជួញដូរកម្លាំងមុខ ដែលលូតលាស់យ៉ាងឆាប់រហ័ស និងមានភាពស្មុគស្មាញ ។ ការជួញដូរមនុស្សបង្កើតប្រាក់រាប់ពាន់លានដុល្លារជាមួយរាល់ឆ្នាំតាមរយៈការកេងប្រវ័ញ្ចទៅលើបុរស ស្ត្រី និងកុមារ ។ ក្រុមមនុស្សងាយរងគ្រោះរាប់លាននាក់នៅជុំវិញពិភពលោកដែលត្រូវបានជ្រើសរើស និងកេងប្រវ័ញ្ចពីសំណាក់ជនល្មើសនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស ។

តើទម្រង់នៃអំពើជួញដូរមនុស្សមានអ្វីខ្លះ ?

ការជួញដូរផ្លូវភេទ	ការជួញដូរកម្លាំងពលកម្ម
គឺជាការគំរាមកំហែង ការបោកបញ្ឆោត ឬ ការបង្ខំឱ្យនរណាម្នាក់ប្រព្រឹត្តអំពើពេស្យាបាទក្នុងឧស្សាហកម្មផ្លូវភេទ។ អនីតិជនអាយុក្រោម១៨ឆ្នាំដែលត្រូវបានជំរុញឱ្យធ្វើអាជីវកម្មផ្លូវភេទគឺជាជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស ទោះមានឬគ្មានការគំរាមកំហែង ក្លែងបន្លំ ឬការបង្ខំតបផ្នែកដោយ ។ ¹	គឺជាការបង្ខំឱ្យនរណាម្នាក់ធ្វើការនៅកន្លែងដែលបិទសិទ្ធិសេរីភាពដោយផ្តល់ប្រាក់ឈ្នួល តិចតួច ឬមិនផ្តល់ប្រាក់ឈ្នួលទាល់តែសោះ។ វាគឺជាការជ្រើសរើស ការជួលការដឹកជញ្ជូន ការផ្តល់ ឬការទទួលបានការប្រើប្រាស់កម្លាំងពលកម្ម ឬ សេវាកម្មរបស់មនុស្សម្នាក់តាមរយៈការគំរាមកំហែង ការបោកបញ្ឆោត ឬការបង្ខំតបផ្នែក ក្នុងគោលបំណងបម្រើការងារដោយមិនស្ម័គ្រចិត្ត ខ្ជាប់ម្រៃ ការធ្វើការដោះបំណុល ឬ ទាសភាព ។

តើអំពើជួញដូរមនុស្សអាចកើតឡើងនៅកន្លែងណា ?

ជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្សអាចត្រូវបានគេបោកបញ្ឆោត គំរាមកំហែង ឬបង្ខំតបឱ្យធ្វើការនៅក្នុងឧស្សាហកម្មស្របច្បាប់ និងមិនស្របច្បាប់។ ជាពិសេសការជួញដូរផ្លូវភេទអាចកើតមានឡើងនៅក្នុងឧស្សាហកម្មដូចខាងក្រោម ៖

- "សេវាបម្រើផ្លូវភេទ សេវាម៉ាស្សាខុសច្បាប់ ការកសាងផ្លូវភេទក្រៅផ្ទះបន ការបម្រើផ្លូវភេទតាមផ្ទះ បារនិងក្លឹបកំសាន្ត ផលិតកម្មអាសអាភាស អ្នកបម្រើផ្លូវភេទផ្ទាល់ខ្លួន និងការផ្សាយផ្ទាល់នៃការកេងប្រវ័ញ្ចផ្លូវភេទ ។" ²

តើវិធីសាស្ត្រអ្វីខ្លះដែលជនល្មើសប្រើជាទូទៅដើម្បីជ្រើសរើសឬប្រមាញ់ជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរផ្លូវភេទ ?

ការជួញដូរផ្លូវភេទត្រូវបានកំណត់បានតាមរយៈធាតុផ្សំសំខាន់ៗចំនួន ៣ គឺ សកម្មភាព មធ្យោបាយ គោលបំណង ។ ³

- **សកម្មភាព** ៖ នៅពេលអ្នកជួញដូរម្នាក់ជ្រើសរើស ផ្ទេរ ដឹកជញ្ជូន ផ្តល់ជូន ទទួលបាន គាំទ្រ ឬ បញ្ចុះបញ្ចូលទាមទារឲ្យបុគ្គលម្នាក់ទៀតចូលរួមពាក់ព័ន្ធនៅក្នុងអាជីវកម្មផ្លូវភេទ ។
- **មធ្យោបាយ** ៖ នៅពេលអ្នកជួញដូរប្រើប្រាស់កម្លាំង ការបោកបញ្ឆោត ឬការបង្ខំតបផ្នែក ។
- **គោលបំណង** ៖ ចូលរួមពាក់ព័ន្ធក្នុងអាជីវកម្មផ្លូវភេទ ។

វាគឺជាការសំខាន់ដែលត្រូវដឹងថាបុគ្គលមានអាយុក្រោម១៨ឆ្នាំដែលត្រូវបានជំរុញឱ្យធ្វើអាជីវកម្មផ្លូវភេទគឺជាជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស ទោះបីជាមានឬគ្មានការគំរាមកំហែង ការបោកបញ្ឆោត ឬ ការបង្ខំតបផ្នែកដោយ ។

¹ ច្បាប់ស្តីពីកិច្ចការពារជនរងគ្រោះនៃអំពើហិង្សានិងការជួញដូរមនុស្សឆ្នាំ ២០០០ (TVPA), Pub. L. No. 106, 386, 103(8)(A), 114 Stat. 1470 (2000), 22 U.S.C.A. 7102(8)(A).
² យុទ្ធនាការពិណាឡេរ, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf
³ US Department of State, <https://www.state.gov/what-is-trafficking-in-persons/>



តារាង១៖ មធ្យោបាយមួយចំនួនដែលប្រើនៅក្នុងការជួញដូរ

កម្លាំង-ថាមពល	ការក្លែងបន្លំ-ការបោកបញ្ឆោត	ការបង្ខិតបង្ខំ-ការរៀបចំល្បិចកល
- គំរាមកំហែង - រំលោភបំពានផ្លូវភេទ - រំលោភបំពានរាងកាយ - ឲ្យប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន - រំលោភបំពានផ្លូវចិត្ត - គ្រប់គ្រងត្រួតត្រា"	- កេងចំណេញពីការចង់ដឹងចង់លឺរបស់យុវវ័យអំពីការរួមភេទ - លួងលោមដើម្បីបានសេចក្តីទុកចិត្ត - លួង ឬបញ្ឆោត ឲ្យធ្លាក់ចូលក្នុងទំនាក់ទំនងស្នេហា (ឧទាហរណ៍ចង់ដកសង្សារបុរស) - សន្យាបោកប្រាស់ថានឹងផ្តល់ជីវិតដែលមានជីវភាពធូរធារ ការថ្នាក់ថ្នមថែរក្សា និងក្តីសុខ"	- ភាពអាម៉ាស់ និងការភ័យខ្លាច - គំរាមកំហែង និងដាក់សម្ពាធន - ការជំរិតទារប្រាក់ - ការបំភិតបំភ័យ - ការធ្វើសារអាសអាភាស"

តើនរណាខ្លះអាចជាជនងាយរងគ្រោះពីអំពើជួញដូរផ្លូវភេទ ?

មនុស្សគ្រប់រូបអាចជាជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស ។ ប៉ុន្តែមានក្រុមមនុស្សជាក់លាក់មួយចំនួន ដែលងាយរងគ្រោះពីអំពើជួញដូរមនុស្ស និងការកេងប្រវ័ញ្ច ដោយសារតែស្ថានភាពរបស់ពួកគេ ។ ក្រុមមនុស្សរាយនេះគឺជាមនុស្សដែលស្ថិតនៅត្រង់ទីកន្លែង ឬស្ថានភាពដែលធ្វើអោយពួកគេងាយនឹងរងគ្រោះក្រោមឥទ្ធិពលផ្សេងៗតាមរយៈ រាងកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬការគ្រោះថ្នាក់ផ្លូវចិត្ត។

ជនរងគ្រោះពីអំពើជួញដូរមនុស្សអាចជាបុគ្គល "គ្រប់វ័យ គ្រប់ជាតិសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ គ្រប់ភេទ គ្រប់សញ្ជាតិ គ្រប់ជាតិពន្ធុ ជនចំណាកស្រុក និងមនុស្សគ្រប់ស្រទាប់វណ្ណៈក្នុងសង្គម ។"^៣ ជាទូទៅ ជនរងគ្រោះអាចនឹងមិនចេញមុខស្វែងរកជំនួយដោយខ្លួនឯងទេ ទោះបីជាក្នុងពេលដែលពួកគេអាចសុំជំនួយបានក៏ដោយ ។ មូលហេតុអាចដោយសារពួកគេស្ថិតក្នុងភាពងាយរងគ្រោះ មិនចេះភាសា (ពេលជនរងគ្រោះស្ថិតក្នុងប្រទេសផ្សេង) ឬ ខ្លាចច្បាប់ដាក់ទោស ។^៤ ក្នុងរូបភាពផ្សេងទៀត ជនរងគ្រោះអាចរងការរំលោភបំពាន កេងប្រវ័ញ្ច ឬជួញដូរ ដោយសមាជិកគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិជិតស្និទ្ធ ហើយមិនយល់ថាខ្លួនឯងជាជនរងគ្រោះ ដោយសារមូលហេតុមួយចំនួន ដូចជាធ្លាប់មានទំនាក់ទំនងពីមុនមកជាមួយនឹងជនល្មើស ។

^៣ នាយកដ្ឋានសន្តិសុខមាតុភូមិ, យុទ្ធនាការពិណាខៀវ, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf

^៤ នាយកដ្ឋានសន្តិសុខមាតុភូមិ, យុទ្ធនាការពិណាខៀវ, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf



ក្រុមមនុស្សងាយរងគ្រោះនិងមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនជាជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរមនុស្ស មានដូចជា៖

- បុគ្គលធ្លាប់មានបទពិសោធន៍គ្រោតគ្រាតក្នុងវ័យកុមារ រួមមានដូចជា បទពិសោធន៍ឆ្លងកាត់ព្រឹត្តិការណ៍ប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ឬតានតឹងចិត្តខ្លាំងក្នុងកំឡុងវ័យកុមារភាព ។
- បុគ្គលដែលគេកំណត់បានថាជា ជនចំណាកស្រុក ជនចំណាកស្រុកគ្មានលិខិតស្នាម ក្រុមមនុស្សគ្មានប្រទេសកំណើត ជនភាសន៍ខ្លួន ឬកើតនៅទីកន្លែងមិនស្រប និងជនជាតិភាគតិចដទៃទៀត ដូចជាជនជាតិដើមភាគតិច និងជាតិសាសន៍ដទៃជាដើម ។
- បុគ្គលដែលមានពិការភាពរាងកាយ ឬ សតិបញ្ញា។
- បុគ្គលប្រឈមមុខនឹងអស្ថេរភាពការងារ អស្ថេរភាពហិរញ្ញវត្ថុ និងបំណុល ។
- កុមារ ក្មេងគ្មានអ្នកមើលថែ កុមាររស់ក្នុងមណ្ឌលថែទាំ ។
- យុវវ័យដែលមានអត្តសញ្ញាណនៅក្នុងក្រុមមនុស្ស ភេទទីបី (LGBTQ+)។
- បុគ្គលដែលឲ្យតម្លៃខ្លួនឯងទាប ។
- បុគ្គលប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន ។
- កុមារនិងយុវវ័យដែលរស់នៅក្រោមការថែទាំពីគ្រួសារចិញ្ចឹម ឬ ដែលរត់ចេញពីផ្ទះ ។
- បុគ្គលជួបប្រទះអស្ថេរភាពទីជម្រក ភាពក្រីក្រ ឬជួបការលំបាកផ្នែកជីវភាព។

តើការជួញដូរមនុស្សកើតឡើងដោយរបៀបណា ?

ល្បិចអន្ទាក់ស្នេហ៍ (សង្ស័យបុរស) គឺជាល្បិចមួយដែលជនល្មើសនៃអំពើជួញដូរមនុស្សយកបកប្រែធ្វើជាមធ្យោបាយសម្រាប់តាមប្រមាញ់ជនរងគ្រោះ។ មុនដំបូង ទំនាក់ទំនងដ៏ល្អត្រូវបានបង្កើតឡើង ។ ជាញឹកញយ (ប៉ុន្តែ មិនជាទូទៅ) បុរសវ័យចំណាស់ធ្វើខ្លួនជាមិត្តប្រុសដ៏ល្អនិងគួរឲ្យស្រឡាញ់ម្នាក់។ ប៉ុន្តែ ក្រោយមក ទំនាក់ទំនងនេះប្រែក្លាយជាមិនល្អ ហើយឈានទៅរកការជួញដូរផ្លូវភេទ ។ ជនប្រព្រឹត្តអំពើជួញដូរមនុស្សស្វែងរកការរៀបចំកិច្ចពិជនរងគ្រោះ រួចហើយកេងប្រវ័ញ្ចជនរងគ្រោះ ។ ជនប្រព្រឹត្តធ្វើពុកជាមានទំនាក់ទំនងស្នេហាផ្អែមល្អែមជាមួយជនរងគ្រោះ បន្ទាប់មកបោកបញ្ឆោតជនរងគ្រោះឲ្យធ្លាក់ចូលក្នុងអំពើជួញដូរ តាមរយៈការលួងលោម និងការរំលោភបំពាន ។^៦ ចាំបាច់ត្រូវចងចាំថា ទោះបីជាករណីល្បិចនេះឈ្មោះថា "សង្ស័យបុរស" នេះមិនមានន័យថា ជនប្រព្រឹត្តត្រូវតែជាមនុស្សប្រុសនោះទេ ហើយជនរងគ្រោះតែងតែជាមនុស្សស្រីនោះដែរ ។

ជនរួចជីវិតពីការជួញដូរនៅក្នុងកម្មវិធីថែទាំបន្ទាប់នៃមូលនិធិអេស៊ី ដែលធ្លាប់រងការប្រវ័ញ្ចដោយសារតែល្បិចបោកបញ្ឆោតមួយនេះ ភាគច្រើនមានអាយុចន្លោះពី ១៨ ដល់ ២៥ឆ្នាំ ។ ល្បិចអន្ទាក់ស្នេហ៍ គឺជាល្បិចបោកបញ្ឆោតធំទី១ ដែលខុស្បាប់កើតឡើងលើករណីដែលកំពុងស្ថិតក្នុងការថែទាំរបស់មូលនិធិអេស៊ី ។ ល្បិចបោកបញ្ឆោតធំទី១ គឺការផ្សព្វផ្សាយដំណឹងជ្រើសរើសការងារក្លែងក្លាយ ដើម្បីជួញដូរកម្លាំងពលកម្មដោយបង្ខំ ។

តើជនរងគ្រោះនៃអំពើជួញដូរត្រូវបានជ្រើសរើសពីកន្លែងណា ? ⁷

ការជ្រើសរើសអាចកើតឡើងគ្រប់ទីកន្លែង ។ កន្លែងមួយចំនួនអាចមានហានិភ័យខ្ពស់ជាងកន្លែងដទៃ ដូចជា៖

- លើប្រព័ន្ធអនឡាញ ដូចជា គេហទំព័រប្លែងរកដៃគូស្នេហា កម្មវិធីទូរសព្ទ និងតាមបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយសង្គម ។ ប្រព័ន្ធនិងកម្មវិធីទាំងនេះផ្តល់ឱកាសសម្រាប់ជនប្រព្រឹត្ត អាចបង្កើតទំនាក់ទំនង និងប្រមូលព័ត៌មានពីក្រុមមនុស្សងាយរងគ្រោះ ។
- មណ្ឌលស្នាក់នៅ ផ្ទះស្នាក់ជាក្រុម និងមណ្ឌលឃុំឃាំងមានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ព្រោះ ជនដែលប្រើប្រាស់ល្បិចអន្ទាក់ស្នេហ៍ដឹងថា ទីកន្លែងទាំងនេះប្រមូលផ្តុំទៅដោយក្រុមមនុស្សងាយរងគ្រោះ ដែលធ្លាប់ជួបបទពិសោធន៍លំបាកៗ ។
- កន្លែងសាធារណៈមួយចំនួនដូចជា សាលារៀន ផ្សារទំនើប សួនសាធារណៈ ឬ កន្លែងប្រជុំតន្ត្រី ដែលប្រមូលផ្តុំដោយក្រុមយុវវ័យ ។

⁶ គម្រោង Polaris, <https://polarisproject.org/love-and-trafficking/>

⁷ នាយកដ្ឋានសន្តិសុខមាតុភូមិ, យុទ្ធនាការពិណេខៀវ, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/blue_campaign_youth_guide_509.pdf

ទំនាក់ទំនងល្អ និងមិនល្អ?

តើអ្វីទៅជាទំនាក់ទំនងល្អ និងមិនល្អ?

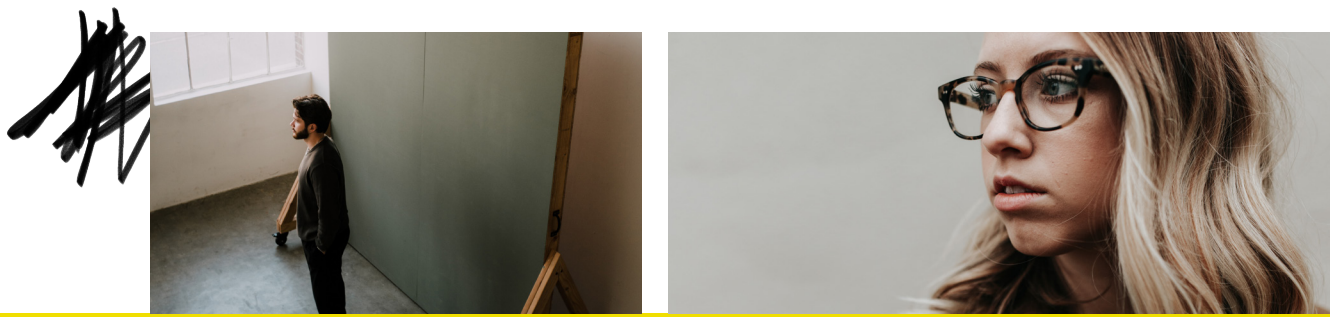
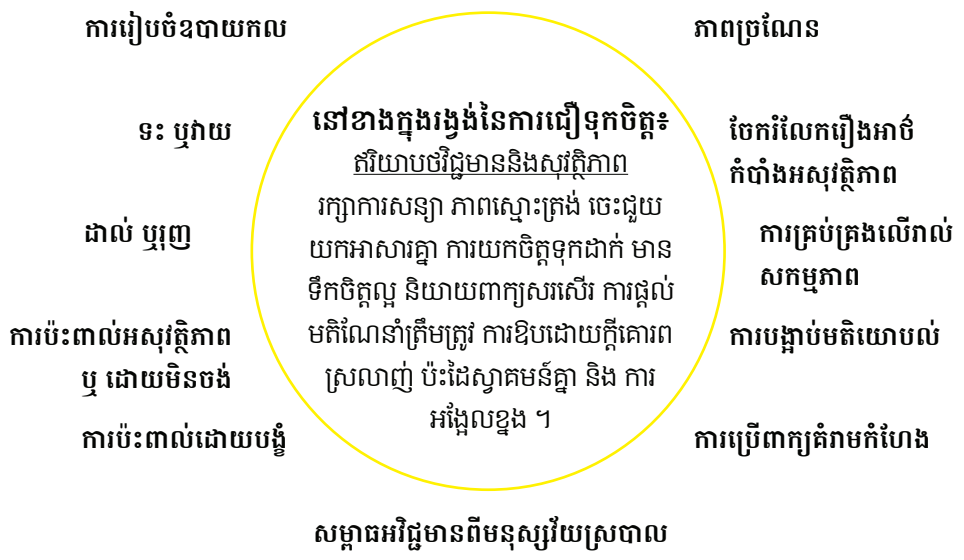
ជនប្រព្រឹត្តល្មើសអន្តរាគមន៍ស្នេហា ចូលទៅរកបុគ្គលដោយរងគ្រោះ រួចបោកបញ្ឆោតពួកគេឲ្យធ្លាក់ក្នុងអន្តរាគមន៍នៃទំនាក់ទំនងមនោសញ្ចេតនាបន្តិចខ្លះធ្វើជាមិត្តភក្តិល្អ ឬ ធ្វើជាសង្សារ ។ ប៉ុន្តែ គោលដៅចម្បងបំផុតគឺដើម្បីប្រព្រឹត្តអំពើជួញដូរមនុស្ស ។ ដំណើរការនៃការប្រមាញ់ជនរងគ្រោះអាចកើតឡើងភ្លាមៗ ឬ ចំណាយពេលវេលាប្រាំបី ។ ជាក់ស្តែង ទំនាក់ទំនងទាំងនេះមិនមែនជាទំនាក់ទំនងល្អនោះទេ ហើយមានសញ្ញាសម្គាល់មួយចំនួនដែលជួយយើងកត់ចំណាំបាន ។

- ▶ **ទំនាក់ទំនងល្អ** គឺជាទំនាក់ទំនងមួយដែលផ្អែកលើការគោរពឲ្យតម្លៃ ភាពស្មោះត្រង់ ជឿជាក់ ចេះប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា ចេះផ្សះផ្សា មានការប្តេជ្ញាចិត្ត មានដែនកំណត់ជាក់លាក់ និងចេះលើកទឹកចិត្តគ្នាទៅវិញទៅមក ។ ដើម្បីកសាងទំនាក់ទំនងល្អបាន ចាំបាច់ត្រូវកសាងកត្តាការពាររឹងមាំមួយចំនួនដូចជា ការស្គាល់អត្តសញ្ញាណខ្លួនឯង ស្គាល់អំពីគុណតម្លៃបុគ្គល គោលដៅជីវិត និង ការឲ្យតម្លៃលើខ្លួនឯង។ កត្តាការពារទាំងនេះ គឺជាគុណសម្បត្តិដែលជួយលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពនៃការទំនាក់ទំនង ព្រមទាំងជួយកាត់បន្ថយ ឬ ទប់ស្កាត់ហានិភ័យ ឬ បញ្ហាប៉ះពាល់នានានៅក្នុងស្ថានភាពណាមួយ ។
- ▶ **ទំនាក់ទំនងមិនល្អ** គឺជាទំនាក់ទំនងដែលដៃគូម្ខាងបង្ខំឱ្យដៃគូម្ខាងទៀតលះបង់មិត្តភាព គ្រួសារ ការរៀនសូត្រ គោលដៅ ផ្ទាល់ខ្លួន ឬ លះបង់សូម្បីតែសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តផ្ទាល់ខ្លួន នៅក្នុងពេលមានទំនាក់ទំនងជាមួយគ្នា។ ទំនាក់ទំនងបែបនេះ អាចឈានដល់ការរំលោភបំពានលើរាងកាយ អារម្មណ៍ និងផ្លូវចិត្ត ហើយជាញឹកញាប់ អាចឈានទៅដល់ដំណាក់កាលមួយ ហៅថាជំងឺរងគ្រោះនៃមនោសញ្ចេតនាប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ។ នេះជាទំនាក់ទំនងមួយប្រភេទដែលបុគ្គលម្នាក់ (ជនរងគ្រោះ) មានចំណងជំងឺជ្រាលជ្រៅជាមួយនឹងបុគ្គលម្នាក់ទៀតនៅក្នុងទំនាក់ទំនងនេះ (ដៃគូសង្សារ) ។ ជនរងគ្រោះមានភាពស្មោះត្រង់ ឬមនោសញ្ចេតនាយ៉ាងជ្រាលជ្រៅចំពោះបុគ្គលម្នាក់ទៀត (អ្នករំលោភបំពាន) ដែលជាអ្នកបង្កការឈឺចាប់មកលើខ្លួន ។

គំរូ រង្វង់នៃការជឿទុកចិត្ត

រូបភាពបង្ហាញ ១. គំរូ រង្វង់នៃការជឿទុកចិត្ត *

*អាកប្បកិរិយាទំនាក់ទំនង សុវត្ថិភាព ត្រូវបានរំលេចឲ្យ ឃើញនៅក្នុងខ្សែរង្វង់ខាងក្នុង រីឯអាកប្បកិរិយាទំនាក់ទំនងអសុវត្ថិភាពត្រូវបានរាយនៅក្នុងខ្សែរង្វង់ខាងក្រៅ ។





តារាង ២៖ សូចនាករទំនាក់ទំនង និងការការពារ

ទំនាក់ទំនងមិនល្អមានសក្តានុពលនាំឲ្យធ្លាក់ចូលក្នុងអំពើជួញដូរមនុស្ស ដូច្នេះ ចាំបាច់ត្រូវមានកិច្ចការពារដែលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ។

សូចនាករនៃទំនាក់ទំនងមិនល្អ	សូចនាករនៃទំនាក់ទំនងល្អ
១ រៀបចំល្បិចបោកបញ្ឆោតផ្លូវចិត្ត • ដៃគូ ប្រើប្រាស់ការល្អឯកជនដើម្បីបោកបញ្ឆោត និង "ញើញង" បុគ្គលម្ខាងទៀតដើម្បីបង្កើតទំនាក់ទំនង • ដៃគូ បង្កើតចំណងមនោសញ្ចេតនាផ្នែកអារម្មណ៍ ដោយមិនចែករំលែកច្រើនខ្លាំងអំពីព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ ២ ការបំបែកដោយបង្ខំ • ដៃគូ ព្យាយាមហូសហែង ប្រថីណ្ឌ ឬ គ្រប់គ្រងត្រួតត្រាទៅលើដៃគូម្ខាងទៀត • ដៃគូ ព្យាយាមដាក់គម្លាតដៃគូម្ខាងទៀតឲ្យចេញឆ្ងាយពីសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងសហគមន៍ ៣ ទាមទារភាពសិទ្ធិស្មារតី • ដៃគូ ទាមទារឲ្យដៃគូម្ខាងទៀតប្រព្រឹត្តទង្វើដែលគាត់មិនចូលចិត្ត (ការរួមភេទ ឬ សកម្មភាពផ្លូវភេទដោយបង្ខំ ការចិត្តបរិភោគ ឬរូបភាពនៃសកម្មភាពរួមភេទ បង្ហាញរូបភាពដើម្បីទទួលបានលុយ ឲ្យដៃគូប្រព្រឹត្តអំពើអាក្រក់ ឬប្រព្រឹត្តសកម្មភាពផ្លូវភេទជាមួយមិត្តភក្តិរបស់ខ្លួនឬមនុស្សមិនស្គាល់ ។ល។ ៤ ទាមទារត្រួតត្រា • ដៃគូ ដាក់កំហិត ឬ លែងអនុញ្ញាតិ ឲ្យកាន់កាប់លិខិតស្នាមផ្ទាល់ខ្លួន (បណ្ណបើកបរ អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ សំបុត្រកំណើត លិខិតឆ្លងដែន ឬ ទិដ្ឋាការ) ឬគណនេយ្យធនាគារ ៥) ប្រើកម្លាំងបាយ • ដៃគូ បង្ហាញចេញអាកប្បកិរិយាកោងកាចដាក់ដៃគូ ពេលនៅតែជិតនាក់ និង/ឬ នៅទីសាធារណៈ (ចាប់ទាញ រុញច្រាន វាយដំ ទះកំផ្លៀង)	១ ពង្រឹងការប្រាស្រ័យទាក់ទង • ដៃគូ បង្ហាញសេចក្តីគោរពក្នុងការជជែកសន្ទនាគ្នាដោយស្មោះត្រង់និងបើកចំហនៅក្នុងការទំនាក់ទំនង • ដៃគូ ចែករំលែកព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន (ឧទាហរណ៍ ការងារ ប្រវត្តិគ្រួសារ រឿងរ៉ាវនានាកាលពីកុមារភាព) ២ រក្សាទំនាក់ទំនង • ដៃគូ ជឿទុកចិត្តលើគ្នាទៅវិញទៅមក ហើយអនុញ្ញាតឲ្យដៃគូម្ខាងរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ • ដៃគូ ចែករំលែកមិត្តភាពឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមក ៣ គោរពដែនកំណត់គ្នាទៅវិញទៅមក • ដៃគូ បង្កើតនូវដែនកំណត់ដែលមានការឯកភាពយល់ព្រមទាំងសងខាង • ដៃគូទាំងសងខាង អាចបង្ហាញចេញដោយបើកចំហនូវតម្រូវការផ្នែកអារម្មណ៍និងផ្នែករាងកាយរបស់ខ្លួន និងអាចបង្ហាញចេញអំពីអ្វីដែលខ្លួនត្រូវការដើម្បីទទួលបានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ៤ លើកកម្ពស់ស្វ័យភាព • ដៃគូ ផ្តល់ជូនដៃគូម្ខាងទៀតឱកាសក្នុងការបញ្ចេញគំនិតយោបល់ និងចំណង់ចំណូលចិត្ត • ដៃគូទាំងសងខាង មានអារម្មណ៍ថាមតិយោបល់របស់ខ្លួនទទួលបានការយកចិត្តទុកដាក់និងឲ្យតម្លៃ ៥ គាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមក • ដៃគូ ប្រើពាក្យពេចន៍ភាសាដែលបង្ហាញការគោរព ហើយដែលបង្ហាញការយកចិត្តទុកដាក់និងការគាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមក • ពេលមានការមិនចុះសម្រុងគ្នា ដៃគូស្វែងរកដំណោះស្រាយរួម តាមរយៈការស្តាប់ និងពិនិត្យមើលលើគំនិតយោបល់គ្នាទៅវិញទៅមកដោយគ្មានហឹង្សា

* រដ្ឋាភិបាលសហរដ្ឋអាមេរិក, លក្ខណៈសម្បត្តិនៃទំនាក់ទំនងល្អ និង មិនល្អរបស់យុវវ័យ <https://youth.gov/youth-topics/teen-dating-violence/characteristics#:~:text=Respect%20for%20both%20oneself%20and,sexually%2C%20and%20For%20emotionally.&text=Healthy%20relationships%20share%20certain%20characteristics%20that%20teens%20should%20be%20taught%20to%20expect>

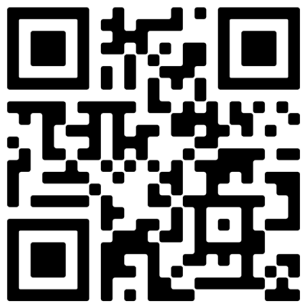
* <https://humantraffickinghotline.org/sites/default/files/Safety%20Planning%20At%20A%20Glance.pdf>

កិច្ចគាំពារទំនាក់ទំនង

- ត្រូវមានបណ្តាញសុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួនមួយ (ក្រុមមនុស្សអាចជឿទុកចិត្តបាន) និងរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលក្នុងបណ្តាញសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក ដោយចែករំលែកទៅកាន់ពួកគេអំពីទំនាក់ទំនងថ្មីៗដែលអ្នកមាន ។
- សួរសំនួរទៅកាន់ដៃគូរបស់អ្នក ដើម្បីស្វែងយល់អំពីរឿងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គាត់បន្ថែមទៀត។
- រក្សាទុកលេខរបស់បុគ្គលដែលជិតស្និទ្ធនឹងអ្នក គ្រប់ពេលវេលា រួមទាំងលេខរបស់បុគ្គលដែលអ្នកមានអារម្មណ៍សុវត្ថិភាពក្នុងការទាក់ទងសុំជំនួយ ក្នុងករណីមានបញ្ហា
- ការពារសិទ្ធិរបស់អ្នក ។ រក្សាទុកលិខិតស្នាមបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណ និងទ្រព្យសម្បត្តិផ្ទាល់ខ្លួននានាដែលជាប់របស់អ្នក ។
- ប្រាប់ឲ្យដៃគូអ្នកដឹង បើមានអ្វីមួយដែលធ្វើឲ្យអ្នកមានអារម្មណ៍មិនល្អ ។ ក្នុងករណី ការចែករំលែកអំពីភាពស្មោះត្រង់របស់អ្នក ត្រូវរងនូវការដាក់ទោស ឬ ការជះកំហឹង អ្នកអាចប្រាប់រឿងនេះទៅកាន់មិត្តភក្តិ សាច់ញាតិដែលអ្នកជឿទុកចិត្ត ឬទៅកាន់មន្ត្រីនគរបាល ។
- ពិនិត្យមើលឯកសារសុវត្ថិភាពខ្លួនអ្នក ដើម្បីសម្គាល់អំពីចំណុចនានាដែលអាចបង្កអសុវត្ថិភាព ។ អ្នកត្រូវទុកចិត្តលើអារម្មណ៍ ឬការវិនិច្ឆ័យរបស់ខ្លួនឯង ។
- បង្កើតកិច្ចព្រមព្រៀងរក្សាដែនកំណត់ ដូច្នេះអ្នកអាចប្រើប្រាស់អំណះអំណាងរបស់អ្នកក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា និងក្នុងការធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តរឿងផ្ទាល់ខ្លួន ។
- បង្កើត ផែនការការពារសុវត្ថិភាពមួយ ស្តីពីវិធីសាស្ត្រគេចចេញពីស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ និងគិតរិះរកមធ្យោបាយសុវត្ថិភាពនានាដើម្បីដោះស្រាយឆ្លើយតប (ជាជាងប្រតិកម្មតប) ក្នុងករណីគ្រោះថ្នាក់កើតឡើង ឬ អ្នកមានអារម្មណ៍គម្រាមកំហែង ។
- សុំជំនួយ ។ ទាក់ទងទៅមន្ត្រីនគរបាល ឬ មិត្តភក្តិណាម្នាក់ដែលអ្នកជឿទុកចិត្ត។



វីដេអូស្តីពីវិធីសាស្ត្រល្បិចអន្ទាក់ស្នេហ៍
ក្នុងការប្រមាញ់ជនរងគ្រោះជាកុមារ



វីដេអូស្តីពីវិធីសាស្ត្រល្បិចអន្ទាក់
ស្នេហ៍ក្នុងការប្រមាញ់ជនរងគ្រោះជា
មនុស្សពេញវ័យ



គោលការណ៍ណែនាំ
សុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត

ចាប់ផ្តើមសកម្មភាព

បើអ្នក ឬ មនុស្សដែលអ្នកស្គាល់កំពុងស្ថិតក្នុងទំនាក់ទំនងអសុវត្ថិភាព ឬ បើអ្នកសង្ស័យថា អំពើជួញដូរមនុស្សកំពុងកើតមានឡើង អ្វីដែលត្រូវធ្វើមានដូចជា៖

- ទាក់ទងទៅនរណាម្នាក់នៅក្នុងបណ្តាញសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក ឬ នរណាម្នាក់ដែលអ្នកជឿទុកចិត្ត
- រាយការណ៍ករណីសង្ស័យពាក់ព័ន្ធនឹងការជួញដូរមនុស្ស មនុស្សសព្វថ្ងៃឬផ្ញើសារទៅកាន់៖ ០១០ ២២ ០៧ ៧១ ឬ ១២៨៨
- ក្នុងករណីគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់ ឬ ក្នុងករណីអាសន្នបន្ទាន់ អាចទាក់ទងទៅកាន់លេខ៖ ១១៩

បើអ្នកឃើញអ្វីមួយ និយាយអ្វីមួយ។