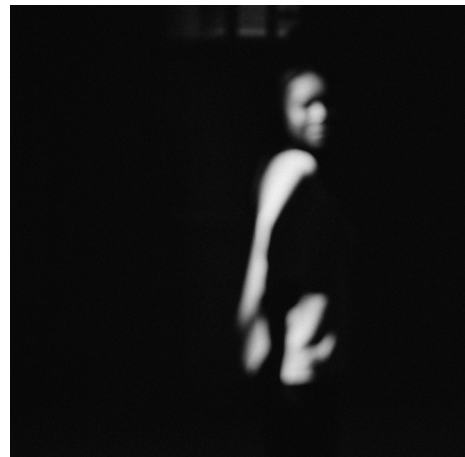


Foreldreguide – tenåringer





HVA ER MENNESKE- HANDEL?



DEFINISJON

Menneskehandel er rekruttering, kontrollering, og misbruk av menneskers kropp og arbeidskraft. Det er moderne slaveri og det påvirker millioner av menn, kvinner og barn verden over – og det skjer også i samfunnet vårt.

INDIKATORER

Noen av tegnene og varsellampene på at din tenåring blir utsatt for menneskehandel eller grooming, inkluderer:

- Unormalt løssluppen seksuell oppførsel og/eller referanser til seksuelle situasjoner eller terminologi som er langt utenfor de aldersspesifikke normene
- Viser plutselig endring i prestasjon på skole, oppførsel eller klesstil
- Får seg nye og ofte eldre venner eller har en merkbart eldre “kjæreste”
- Eier nye ting de ikke kunne hatt mulighet til å skaffe seg på egenhånd (for eksempel mobiltelefon, nye klær, skjønnhetsprodukter, manikyr eller digitale gjenstander som avatar skins for spill på nett)
- Chatter ofte på nett, over sosiale medier eller gjennom videospill (de prøver ofte å skjule denne oppførselen)

STEDER

Steder der tenåring har blitt rekruttert til menneskehandel inkluderer sosiale medier, live-chat gjennom spill eller chatterom på nett, venners hjem, barnehjem eller andre institusjoner, fester eller arbeidsplasser som spesifikt målretter seg mot tenåring (f.eks. fast food-restauranter, kjøpesentre og kinoer)

SER DU NOE, SI NOE

Barnevernets alarmtelefonen for barn og unge:
Telefon: 116 111

ROSA Hjelpetelefon for mennesker utsatt for
menneskehandel:
Telefon: 22 33 11 60

Snakk med tenåringen din

HVORDAN SNAKKER DU MED TENÅRINGEN DIN OM MENNESKEHANDEL?

Åpen kommunikasjon og det å skape omstendigheter som bygger tillit er nøkkelen til å best mulig ivareta tenåringen din. Hjelp tenåringen din med å beskytte seg selv ved å bygge tillit slik at de vet at de kan komme til deg med deres bekymringer, sårbarheter og erfaringer. Målet er å skape en trygg arena der din tenåring føler seg komfortabel med å snakke om alt. Her er et eksempel på hvordan en slik samtale kan foregå:

- ▶ **Si eksempelvis:** “Ingenting du sier til meg vil overraske meg, selv om det er så ille som du tror det er. Ikke vær redd for å fortelle meg ting som virker absurde eller som avslører at du enten har brutt regler eller ikke har hørt på det jeg har sagt. Jeg er bekymret fordi det er mennesker som kan finne på å oppføre seg som om de bryr seg om deg og vil gi deg alt du kan ønske deg, men hvor de egentlig ønsker å utnytte deg for å dekke deres egne behov. Det kan hende du føler deg redd for å fortelle meg sånt om noe slikt skulle skje. Men jeg er her for deg og vil hjelpe deg gjennom livet, uansett hva som skjer. Jeg ønsker å hjelpe deg med å unngå ukomfortable eller skadelige situasjoner. Jeg vil at du skal føle deg trygg. La oss snakke sammen.”

HVILKE TEMAER KAN DU TA OPP MED TENÅRINGEN DIN?

PERSONLIGE VERDIER

Forklar dem hvordan kroppen deres aldri er ment til å bli brukt til å få noe eller til å betale for noe (som for eksempel å vise fram kroppsdeler for penger eller gaver).

PERSONLIGE GRENSE

Snakk om retten de har til å sette personlige grenser for seg selv og hvordan de kan opprettholde disse grensene i møte med andre slik at de kan føle seg komfortable. I tillegg kan det være hjelpsomt å forklare hvorfor individer kan prøve å utfordre disse personlige grensene.

SUNNE FORHOLD

Ta et dypdykk i sunne versus usunne forhold. For eksempel kan du forklare at i et sunt og forpliktende forhold burde ikke en partner spørre om du kan gjøre noe du er ukomfortabel med å gjøre eller forsøke å isolere deg fra familie og venner.



Forebyggende trygghetstiltak

Menneskerettigheter: Hjelp tenåringen din med å si ifra når de føler seg ukomfortable. Minn dem på at de har rett til å si nei til hvem som helst hvis de føler seg utrygge eller føler seg presset eller ukomfortabel.

Trygge og utrygge samtaler nett: Snakk om at det finnes personer på nett eller sosiale medier som kan prøve å lure dem eller ta utnytte av dem. (Tips: Disse eksemplene kan også brukes i andre typer samtaler.)



“Individer kan nå bruke nettsider og sosiale medier til å reklamere for, planlegge og kjøpe seksuelle møter med mindreårige. Internett og mobile enheter gjør det også mulig for bakmenn å nå en større kundebase enn tidligere, noe som kan føre til at ofre for menneskehandel blir eksponert for større farer enn tidligere.”¹

¹The United States Department of Justice, “Child Sex Trafficking,” 2017, <https://www.justice.gov/criminal-ceos/child-sex-trafficking>



Snakk om tips for trygghet på nett

Identitet og sted

- Lag et brukernavn som er ulikt ditt ekte navn
- Unngå å publisere identifiserbar informasjon om deg selv (f.eks. bilder av deg selv foran huset ditt eller steder du ofte oppholder deg på)
- Blokker de som får deg til å føle deg ukomfortabel eller som gjentatte ganger tar uønsket kontakt

Bilder

- Husk at bilder du publiserer på nett aldri kan bli ordentlig slettet igjen
- Bilder og skjerdumper kan enkelt bli lagret og delt
- Spør deg selv før du sender et bilde, "ville det vært greit om alle på skolen så dette bildet?"
- Si fra til noen om du får et bilde som inkluderer uønsket innhold

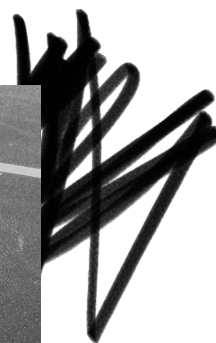
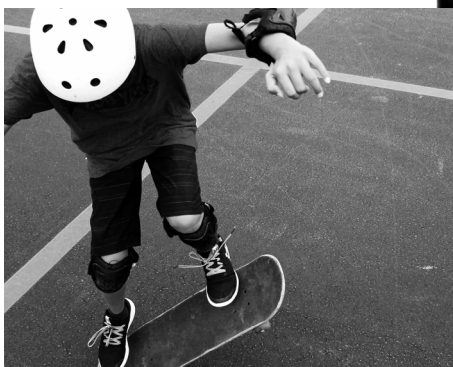
Offentlige nettsider

- Snakk om forskjellen mellom nettsider som får deg til å føle deg trygg og de som får deg til å føle deg utrygg
- Unngå å snakke med folk du ikke stoler på eller folk du ikke kjenner i chatterom eller private meldingsapper
- Husk at du aldri virkelig kan vite hvem som er på andre siden av skjermen; personen i andre ende kan ha helt andre intensjoner enn det de sier

Sikre veier

- Utforsk din tenårings veier og ruter til steder, og snakk om hvordan de kan unngå fare
- Avgjør hvilke steder som er trygge å dra til og trygge personer de kan ringe dersom de føler seg urolige
- Forsikre deg om at tenåringsen din vet adressen der de er og dit de skal i tilfelle de trenger å bli hentet fordi de føler seg ukomfortable
- Sørg for at tenåringsen din deler posisjonen sin med deg på telefonen sin

Gruppetrygghet: Bli i en gruppe så mye som mulig og si aldri ja til å bli kjørt av en fremmed eller noen du ikke stoler på eller noen som får deg til å føle deg ukomfortabel.





**STOPP SLAVERI
FØR DET
BEGYNNER**

HVILKE SIKKERHETSTILTAK KAN JEG GJØRE FOR Å SKJERME TENÅRINGEN MIN FRA MENNESKEHANDEL?

- Bruk kvalitetstid med tenåringen din
- Hold et øye med tenåringens aktiviteter på nett og i det virkelige liv
- Vær oppmerksom på tenåringen din sine personlige gjenstander og spør spørsmål hvis du ser dyre teknologigjenstander, klær, vesker, sminke eller andre gjenstander som du ikke har betalt for og som tenåringen din ikke kunne fått råd til på egenhånd
- Vit hvem tenåringen din henger med og hvem de tekster med
- Bygg et sunt forhold med tenåringen din slik at de snakker med deg og kommer til deg dersom det oppstår ukomfortable eller utrygge situasjoner
- Lag en plan for hvordan tenåringen din kan ta kontakt med deg og spørre deg om hjelp om de skulle komme utfor en ukomfortabel situasjon (på en måte som ikke får dem i trøbbel)
- Sørg for at tenåringen din lærer seg telefonnummeret til to eller tre voksne som de kan stole på og ringe til i et nødstilfelle
- Sett retningslinjer for trygg internettbruk (f.eks. egne steder i huset for bruk av teknologi, begrenset tilgang til nettsider og sosiale medier)
- Legg til nummeret til hjelpetelefonen for menneskehandel i kontaktlisten din (og i kontaktlisten til tenåringen din)
- Si til tenåringen din at hvis de er i en nødsituasjon eller utrygg situasjon må de ringe 112

For flere ressurser for å forebygge menneskehandel av barn, besøk:

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES