



Guía de
**RELACIONES
SANAS**

¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?

La trata de personas es el comercio ilegal de seres humanos. Es la captación, control y explotación de los más vulnerables para aprovecharse de sus cuerpos y de su trabajo. La trata de personas está oculta aunque a la vista de todos y es el crimen organizado de más rápido crecimiento, generando miles de millones de dólares al año a través de la explotación de millones de hombres, mujeres, niños y niñas. En todo el mundo, personas vulnerables están siendo captadas y explotadas en manos de sus tratantes.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES TIPOS DE TRATA?

TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Forzar, engañar o coaccionar a una persona a realizar un acto sexual comercial. La ley federal de Latinoamérica establece que "toda persona menor de 18 años que sea inducida a realizar un acto sexual comercial se considera víctima de trata, sin importar si se utiliza como método la fuerza, el fraude o coacción." ¹

TRABAJO FORZOSO

Obligar a una persona a trabajar en cautividad por poco o ningún salario. Es la captación, el transporte, el traslado, la acogida o la recepción de personas, mediante la amenaza o el uso de la fuerza u otras formas de coacción, con fines de explotación. La explotación incluirá, como mínimo, la del trabajo o los servicios forzados, incluida la mendicidad, la esclavitud o prácticas similares a la esclavitud.

¿EN QUÉ LUGARES PUEDE OCURRIR?

Las víctimas de trata pueden ser engañadas, obligadas o coaccionadas a trabajar en industrias legales e ilegales.

- La trata con fines de explotación, sexual incluye, entre otras cosas, la prostitución forzada y la pornografía, y en México, está presente en bares, hoteles, spas y centros de masaje y negocios de ocio.²

¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS DE CAPTACIÓN MÁS COMUNES EN LA TRATA SEXUAL?

La trata con fines de explotación sexual puede ser explicada a través de tres elementos: acción, medios y fines³

- **Acción:** Cuando un tratante capta, transporta, aloja o acoge a otra persona para implicarla en un acto sexual comercial
- **Medios:** Cuando un tratante utiliza la fuerza, el fraude o la coacción
- **Fines:** Participar en un acto sexual comercial

¹Ley de Protección a las Víctimas de la Trata y la Violencia de 2000 (TVPA), Pub. L. No. 106-386, 103(8)(A), 114 Stat. 1470 (2000), 22 U.S.C.A. 7102(8)(A).

²La campaña azul, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf

³Departamento de Estado, <https://www.state.gov/what-is-trafficking-in-persons/>



TABLA 1: Medios utilizados en la trata de personas

USO DE FUERZA O ABUSO DE PODER	FRAUDE O ENGAÑO	COACCIÓN O MANIPULACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> • amenazas • abuso sexual • abuso físico • abuso de sustancias • abuso emocional • control 	<ul style="list-style-type: none"> • aprovechar la curiosidad que los menores sienten por el sexo • establecer vínculos emocionales a través del grooming • seducción, aparente relación amorosa (método loverboy) • Falsas promesas de una vida mejor, dinero, protección y seguridad emocional 	<ul style="list-style-type: none"> • miedo y vergüenza • amenazas e imposición • chantaje • intimidación • sextorsión

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CONVERTIRSE EN VÍCTIMA DE TRATA?

Las víctimas de trata pueden ser personas de cualquier edad, país, género, sexo o clase social.⁴ En ocasiones, las víctimas no piden ayuda aunque tengan la oportunidad, debido a sus altos niveles de vulnerabilidad, a que no conocen el idioma (cuando son víctimas de otros países), o por miedo a la policía.⁵ En algunos casos, las víctimas son explotadas o traficadas por personas de su familia o amigos cercanos, y no se identifican como víctimas de trata por distintas razones como, por ejemplo, la relación familiar existente.

Cualquier persona puede convertirse en víctima de trata. Sin embargo, ciertos grupos de personas pueden ser más vulnerables a la trata y la explotación debido a la situación en la que se encuentran.

⁴Departamento de Seguridad Nacional, Campaña Azul, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf

⁵Departamento de Seguridad Nacional, Campaña Azul, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/ht_101_one-pager_.pdf



Esto puede incluir:

- Personas con experiencias infantiles adversas. Por ejemplo: eventos traumáticos que han ocurrido durante la niñez.
- Personas inmigrantes, irregulares o regulares, refugiados, y otras minorías, incluyendo minorías raciales o étnicas.
- Personas con discapacidades físicas o intelectuales.
- Personas que se enfrentan a la inestabilidad laboral, inseguridad financiera o deudas.
- Niños, menores no acompañados y menores en el sistema de acogida.
- Jóvenes que se identifican como LGBTQ+.
- Personas con autoestima baja.
- Personas que sufren de adicciones y abuso de sustancias.
- Niños y jóvenes vinculados al sistema de protección a la infancia y adolescencia, o que han huido de casa.
- Personas que experimentan inestabilidad en el hogar, pobreza o dificultades económicas por bajos ingresos.

¿CÓMO OCURRE LA TRATA DE PERSONAS?

El método de captación conocido como "loverboy" incluye la falsa apariencia de una relación sana. En muchos de los casos, implica a un hombre adulto que se hace pasar por el novio. Sin embargo, con el tiempo, el noviazgo se convierte en una relación tóxica que lleva a la trata de personas. Los tratantes crean un vínculo y se ganan la confianza de la víctima para luego explotarla a través del grooming y el abuso en una falsa relación romántica.⁶ Es importante destacar que los tratantes y las víctimas pueden ser de cualquier género.

Las/los supervivientes que han recibido asistencia en el programa de acompañamiento de A21 que han sido explotados/as a través de este método de captación, tienen entre 18 y 25 años. Siendo este el segundo método de captación más común en casos gestionados por A21 después del trabajo forzoso a través de falsas ofertas de empleo.

¿DÓNDE SON CAPTADAS LAS VÍCTIMAS DE TRATA SEXUAL?

La captación puede ocurrir en cualquier lugar. Sin embargo, hay lugares de mayor riesgo que otros. Estos incluyen:

- Plataformas digitales como páginas de citas, redes sociales y otras aplicaciones que proporcionan a los tratantes una manera de contactar y obtener información de personas vulnerables
- Centros de atención temporal de extranjeros, alojamientos de emergencia y centros de estancia temporal presentan un mayor riesgo, ya que los tratantes conocen la vulnerabilidad de las personas que acuden a estos lugares
- Lugares populares como escuelas, centros comerciales, parques o conciertos creados para grandes reuniones de jóvenes⁷

⁶Proyecto Polaris, <https://polarisproject.org/love-and-trafficking/>

⁷Departamento de Seguridad Nacional, Campaña Azul, https://www.dhs.gov/sites/default/files/publications/blue_campaign_youth_guide_508.pdf

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA RELACIÓN SANA Y UNA RELACIÓN INSANA?

Los tratantes (loverboy) se acercan a víctimas vulnerables a través de un supuesto interés romántico, haciéndose pasar por su pareja, con el único fin de aprovecharse de él/ella y llevarle a una situación de trata. El proceso de captación puede ocurrir rápidamente o también darse durante un largo periodo de tiempo. La realidad es que este tipo de relaciones no saludables, tóxicas e incluso peligrosas, y existen indicadores o señales de alerta para reconocerlas.

- ▶ Una **relación sana** está basada en el respeto, la honestidad, la confianza, la buena comunicación, el compromiso, los límites saludables y en aportar a la otra persona.⁸ Establecer factores de protección clave como el reconocimiento del valor propio o la identidad, son conceptos esenciales en las relaciones sanas. Los factores de protección son condiciones o atributos que promueven el bienestar en una relación y reducen o evitan el riesgo de daño.
- ▶ Una **relación insana** se da cuando una persona obliga a otra a sacrificar amistades, estudios, tiempo en familia, metas personales o incluso la salud emocional. Estas relaciones pueden ser física o emocionalmente violentas, y en muchos casos conducen a un ciclo de **vinculación traumática**. Esto puede percibirse como un lazo profundo entre una persona (la víctima) y su pareja ("loverboy"), y la víctima tiene una lealtad o un profundo apego emocional y destructivo hacia la otra persona (abusador).

Ilustración 1: EL CÍRCULO DE CONFIANZA

Los comportamientos de relación saludables se destacan en el círculo interno y los comportamientos de relación no saludables se enumeran alrededor del círculo externo.

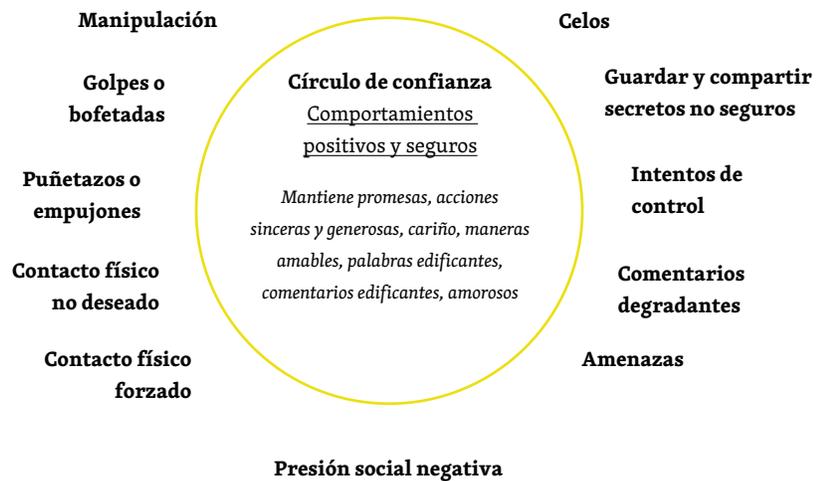


TABLA 2: Indicadores de relaciones y medidas de protección

Las relaciones insanas tienen el potencial de conducir a situaciones de trata de personas. Por esta razón es esencial que se establezcan medidas de seguridad y protección.

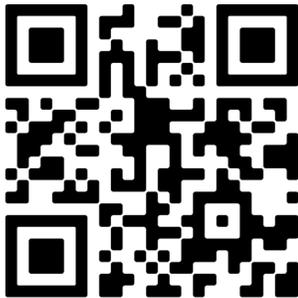
INDICADORES DE UNA RELACIÓN INSANA	INDICADORES DE UNA RELACIÓN SANA
<p>01 Manipula las emociones</p> <ul style="list-style-type: none"> • La otra persona utiliza la seducción para establecer una relación. • Crea lazos emocionales pero no plática información personal de sí mismo/a. <p>02 Conduce al aislamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es posesivo/a, celoso/a o ejerce control sobre su pareja. • Intenta distanciar a su pareja de sus amigos, familia y comunidad. <p>03 Exigencias en el ámbito de la intimidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le exige a su pareja que haga cosas con las que no se siente cómodo/a (relaciones sexuales forzadas, grabación de las relaciones sexuales, publicar fotos íntimas a cambio de dinero, obligar a su pareja a participar en actos sexuales comerciales con amigos o desconocidos).⁹ <p>04 Control</p> <ul style="list-style-type: none"> • El socio limita o elimina el acceso a las cuentas o documentos bancarios personales del otro (licencia de conducir, tarjeta de identificación, certificado de nacimiento, pasaporte o visa). <p>05 Uso de fuerza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agrede físicamente a su pareja en privado o en público (empujones, bofetadas, golpes, etc). 	<p>01 Promueve la comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambos tienen conversaciones sinceras y respetuosas. • Ambas personas comparten información personal (historia familiar, trabajo, recuerdos de la infancia). <p>02 Mantiene las relaciones personales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambas personas confían en el otro y se relacionan con amigos y familiares. • Tienen amistades en común. <p>03 Respeta los límites</p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecen límites y consentimiento. • Pueden expresar abiertamente sus necesidades emocionales y físicas y lo que les hace sentir cómodo/a. <p>04 Promueve la independencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existe un espacio compartido para expresar sus opiniones e intereses. • Sienten que sus opiniones son escuchadas. <p>05 Basada en el apoyo mutuo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizan un lenguaje positivo y se apoyan el uno al otro. • Buscan resolver los conflictos a través de la escucha y analizando cada punto de vista sin violencia.

⁹Gobierno de los Estados Unidos, características de Youth.Gov de las relaciones sanas e insanas. <https://youth.gov/youth-topics/teen-dating-violence/characteristics#:~:text=Respect%20for%20both%20one-self%20and%20sexually%20and%20emotionally.&text=Healthy%20relationships%20share%20certain%vcharacteristics%20that%20teens%20should%20be%20taught%20to%20expect>

⁹Polaris Project, <https://humantraffickinghotline.org/sites/default/files/Safety%20Planning%20At%20A%20Glance.pdf>

Medidas de protección en las relaciones

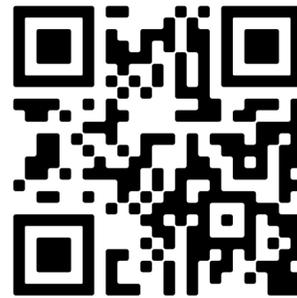
- Crea una red de protección (círculo íntimo de confianza) y mantén relaciones con esas personas, compartiendo información sobre tu relación.
- Hazle preguntas a tu pareja y conócelo/a a nivel personal.
- Protege tus derechos. Tus documentos de identidad y tus pertenencias son tuyas.
- Hazle saber a tu pareja si hay algo que te hace sentir incómodo/a. Si la respuesta a tu sinceridad es agresión o castigo, cuéntaselo a un amigo/a, a un familiar, o a la policía.
- Mantente atento/a a lo que sucede en el lugar en el que te encuentras a fin de identificar potenciales peligros. Confía en tu instinto.
- Establece límites y consentimiento y utiliza la comunicación asertiva para tomar decisiones personales.
- Crea un plan de prevención para evitar situaciones de peligro y reflexiona cuál es la mejor manera de responder si te sientes amenazado/a.
- Pide ayuda. Contacta a la policía o a una persona de confianza.



*Método Loverboy -
Menor (Vídeo)*



*Método Loverboy -
Adulto (Vídeo)*



Otras guías de seguridad

ACTÚA

Si tú o alguien que conoces se encuentra en una relación insana y sospechas que puede ser un caso de trata de personas,

- Habla con una persona de tu círculo de confianza.
- Puedes denunciar potenciales casos de trata con fines de explotación sexual en el teléfono 8005533000 y Mensaje de WA: 5555335533 o enviando un correo electrónico a contacto@consejociudadanomx.org
- Si estás en una situación de peligro, llama al 911.

SI SOSPECHAS, INFORMA.